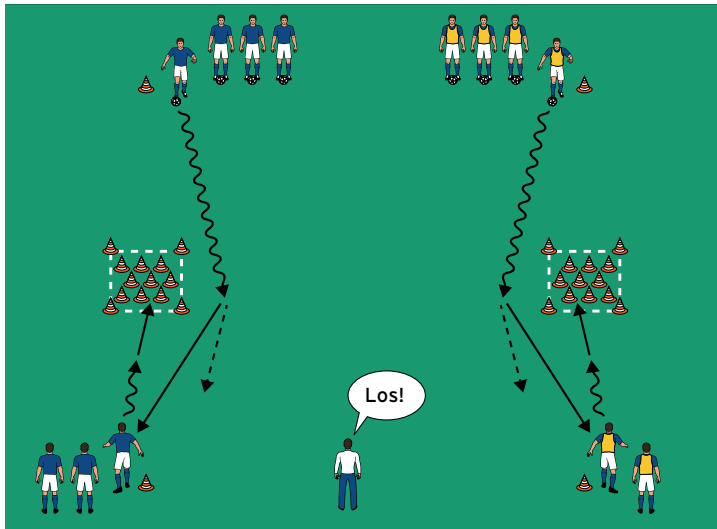


## THEMA: ZIELORIENTIERT AN- UND MITNEHMEN



### AUFWÄRMEN 2

#### KEGELN IM BALLKONTROLLFELD

##### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau weiter verwenden.
- ▶ Zusätzlich in jedem Ballkontrollfeld 9 Kegelhütchen aufstellen.
- ▶ 2 Mannschaften einteilen und mit Bällen an 2 nebeneinanderliegenden Starthütchen aufstellen postieren.
- ▶ 2 Spieler beider Teams ohne Ball am gegenüberliegenden Hütchen postieren.

##### ABLAUF

- ▶ Auf ein Trainerkommando dribbeln die jeweils ersten Spieler los und passen zum Mitspieler am gegenüberliegenden Hütchen.
- ▶ Der Passempfänger nimmt nach vorne an und mit und versucht, möglichst viele Kegelhütchen im Ballkontrollfeld umzuschießen.
- ▶ Der Zuspieler läuft seinem Pass zum gegenüberliegenden Hütchen nach.
- ▶ Welche Mannschaft hat zuerst alle Kegelhütchen im Ballkontrollfeld umgeschossen?

##### VARIATIONEN

- ▶ Als Passgeber aus der Hand hoch zuwerfen bzw. per Torwartabschlag zuspelen.
- ▶ Nach jedem Durchgang die Kegelhütchen wieder aufstellen. Welche Mannschaft hat zuerst insgesamt 50 Kegelhütchen umgeschossen?

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Umgeschossene Kegelhütchen zunächst nicht wieder aufstellen!
- ▶ Dribbeln die Spieler nach der Ballkontrolle zu nah an die Kegelhütchen heran, die Anzahl der erlaubten Kontakte gegebenenfalls begrenzen.
- ▶ Die Distanz der Kegelhütchen zueinander dem Könnensstand der Spieler anpassen. Je näher die Kegelhütchen zusammenstehen, desto leichter sind sie zu treffen.
- ▶ Anstelle der Kegelhütchen lassen sich auch gefüllte Wasserflaschen verwenden.