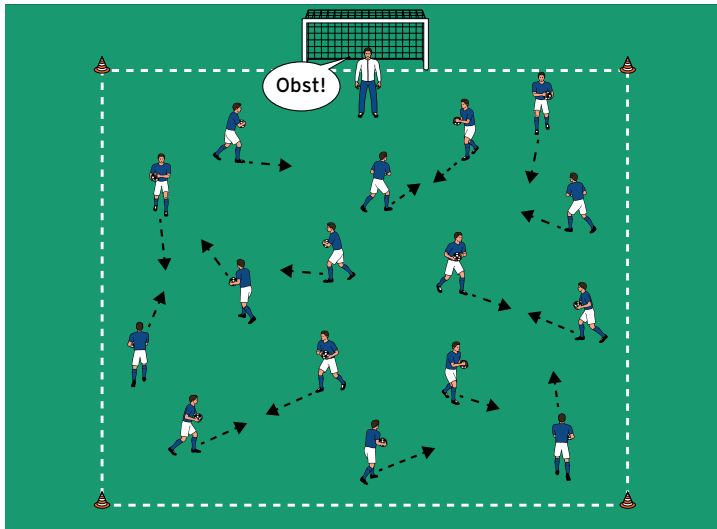


THEMA: TORSCHUSS "MIT GEFÜHL"



SPIEL 1:

SAFTBAR

ORGANISATION

- ▶ Ein 15 x 15 Meter großes Feld markieren.
- ▶ Auf einer Seitenlinie 1 Jugendtor aufstellen.
- ▶ Der Trainer agiert als Torhüter.
- ▶ Jeder Spieler hat 1 Ball.

ABLAUF

- ▶ Die Kinder arbeiten an einer Saftbar. Es werden frische Säfte aus Obst und Gemüse hergestellt, das zunächst eingekauft werden muss.
- ▶ Die Kinder tragen ihren Ball in den Händen, laufen durch das Feld und weichen den Mitspielern aus.
- ▶ Auf das Trainerkommando "Obst" tauschen sie ihren Ball mit einem Mitspieler.
- ▶ Auf das Trainerkommando "Gemüse" laufen sie in Richtung Tor und versuchen, den Ball hineinzuworfen.

VARIATIONEN

- ▶ Den Ball durch das Feld prellen.
- ▶ Auf das Trainerkommando "Zitrone" umlaufen die Kinder schnell eines der vier Eckhütchen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Das Ballgefühl und das Reaktionsvermögen werden geschult.
- ▶ Allgemeinsportliche Elemente wie z. B. das Prellen, Werfen und Rollen des Balles möglichst in jeder Spielstunde aufgreifen.
- ▶ Steht kein Jugendtor zur Verfügung, alternativ ein Hütchen- oder Stangentor verwenden!