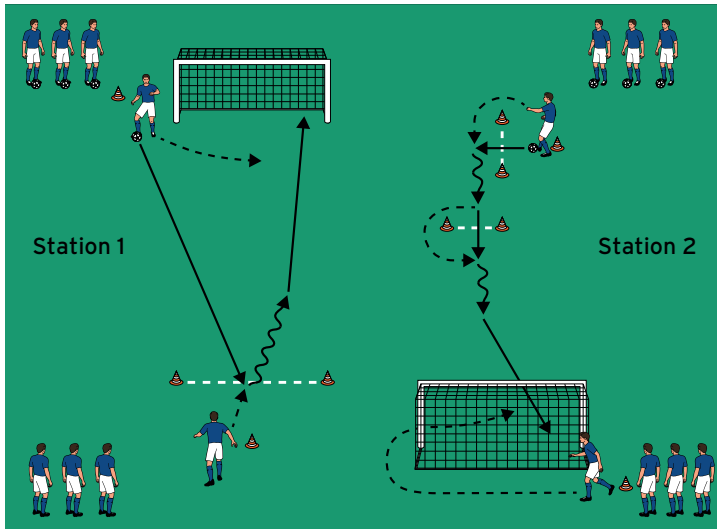


THEMA: ZU VIELE SPIELER*INNEN? IM STATIONSTRAINING KEIN PROBLEM!



HAUPTTEIL 2

PASS-TORSCHUSS-STATIONEN

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten.
- ▶ Den Slalom und das Hütchentor entfernen.
- ▶ Vor einem Tor 1 Hütchentor, vor dem anderen Tor 2 versetzte Hütchentore errichten.
- ▶ Die Spieler an den Starthütchen postieren.
- ▶ Die Bälle gemäß Abbildung verteilen.

STATION 1

- ▶ Der Ballbesitzer passt durch das Hütchentor zum Spieler am anderen Starthütchen und läuft als Torhüter ins Tor.
- ▶ Der Passempfänger nimmt durch das Hütchentor an und mit und schließt auf das Tor mit Torhüter ab.

STATION 2

- ▶ Der Ballbesitzer passt nacheinander durch beide Hütchentore.
- ▶ Gleichzeitig umläuft der andere Spieler das Tor und läuft als Torhüter ins Tor.
- ▶ Der Ballbesitzer schließt auf das Tor mit Torhüter ab.

VARIATIONEN

- ▶ Nach jedem Durchgang stationsübergreifend die Positionen und Aufgaben im Uhrzeigersinn wechseln.
- ▶ Station 1: Den Ball hoch zuwerfen.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welcher Spieler erzielt die meisten Treffer?

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Als Trainer jeden Durchgang mit einem Zuruf starten.
- ▶ Bei Station 2 die Hütchentore durchspielen und außen umlaufen.
- ▶ Gegebenenfalls eine Schussgrenze markieren, ab der die Spieler spätestens schießen müssen.