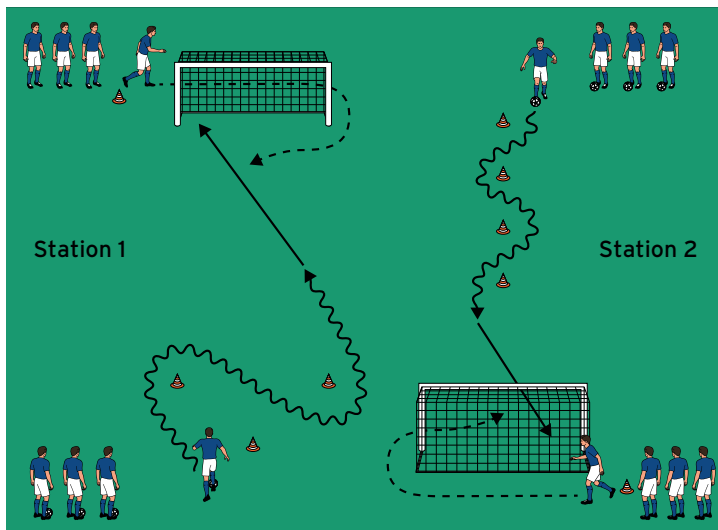


THEMA: ZU VIELE SPIELER*INNEN? IM STATIONSTRAINING KEIN PROBLEM!



HAUPTTEIL 1

DRIBBEL-TORSCHUSS-STATIONEN

ORGANISATION

- ▶ 2 Tore diagonal gegenüber aufstellen.
- ▶ 4 Starhütchen, 1 Slalom und 1 Hütchentor gemäß Abbildung errichten.
- ▶ Die Spieler an den Starhütchen verteilen.
- ▶ Die Spieler vor den Toren haben Bälle.

ABLAUF

- ▶ Die jeweils ersten Ballbesitzer durchdribbeln den Slalom bzw. das Hütchentor und schießen auf die Tore ab.
- ▶ Gleichzeitig umlaufen die jeweils ersten Spieler der anderen Hütchen das Tor und agieren als Torhüter.
- ▶ Nach jedem Durchgang die Positionen und Aufgaben im Uhrzeigersinn wechseln.

VARIATIONEN

- ▶ Das Hütchentor von rechts/links durchdribbeln und mit links/rechts schießen.
- ▶ Den Slalom von rechts/links durchdribbeln und mit rechts/links schießen.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welcher Spieler erzielt die meisten Treffer?

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Ballbesitzer dribbeln ins Feld und starten so den Durchgang.
- ▶ Gegebenenfalls eine Schussgrenze markieren, ab der die Spieler spätestens schießen müssen.