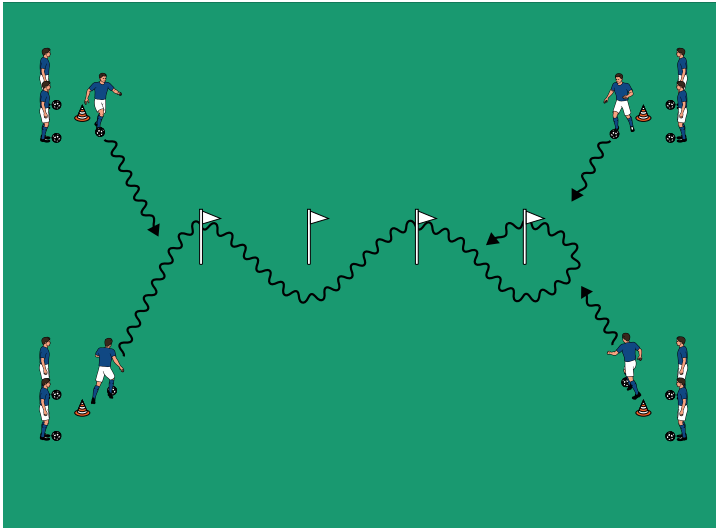


THEMA: FUSSBALL-OLYMPIA MIT BRONZE, SILBER UND GOLD



AUFWÄRMEN 1

OLYMPIA-DRIBBLING

ORGANISATION

- ▶ Mit 4 Stangen einen Slalom errichten.
- ▶ Neben dem Slalom 4 Starthütchen aufstellen.
- ▶ Die Spieler mit Bällen an den Starthütchen verteilen.

ABLAUF

- ▶ Die jeweils ersten Spieler durchdribbeln den Slalom für 1 Minute.
- ▶ Für jedes durchdribbelte Stangentor erhalten die jeweiligen Spieler 1 Punkt.

VARIATIONEN

- ▶ Nur mit rechts/links dribbeln.
- ▶ Die Distanz der Stangen im Slalom vergrößern/verkleinern.
- ▶ Kürzere/längere Zeit dribbeln.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Im Dribbling zwischen den Stangen zu freien Räumen orientieren und Mitspielern ausweichen.
- ▶ Gegebenenfalls ein Stangentor auslassen und schnell ins nächste Stangentor dribbeln.
- ▶ Jedes durchdribbelte Stangentor zählen die Spieler laut mit.
- ▶ Als Trainer die Punkte aufschreiben und am Ende die Medaillen verteilen.