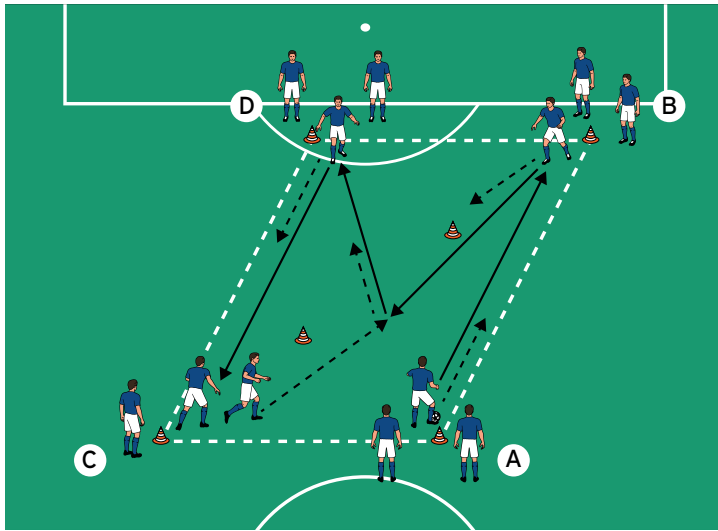


THEMA: KORREKT GETIMT IN DEN RÜCKEN DER ABWEHR PASSEN



AUFWÄRMEN 2:

**PASSEN UND ENTGEGEN-
STARTEN**

ORGANISATION

- ▶ Eine Passzone markieren.
- ▶ Zusätzlich 2 "innere Hütchen" aufstellen.
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen.

ABLAUF

- ▶ A passt zu B und läuft seinem Abspiel nach.
- ▶ Gleichzeitig startet C zum inneren Hütchen entgegen, wo er das Zuspiel von B erhält.
- ▶ Anschließend lässt C auf D prallen, der die Passfolge in umgekehrter Reihenfolge startet usw.
- ▶ Alle Spieler laufen ihren Abspielen zur jeweils nächsten Position nach.

VARIATIONEN

- ▶ Nur mit rechts/links zuspielen.
- ▶ Mit genau 2 Kontakten zupassen (annehmen, spielen).

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Stramme und präzise Zuspiele fordern.
- ▶ Auf ein richtiges Timing beim Entgegenstarten achten.
- ▶ Die Pass- bzw. Laufdistanzen dem Leistungsstand der Spieler anpassen.