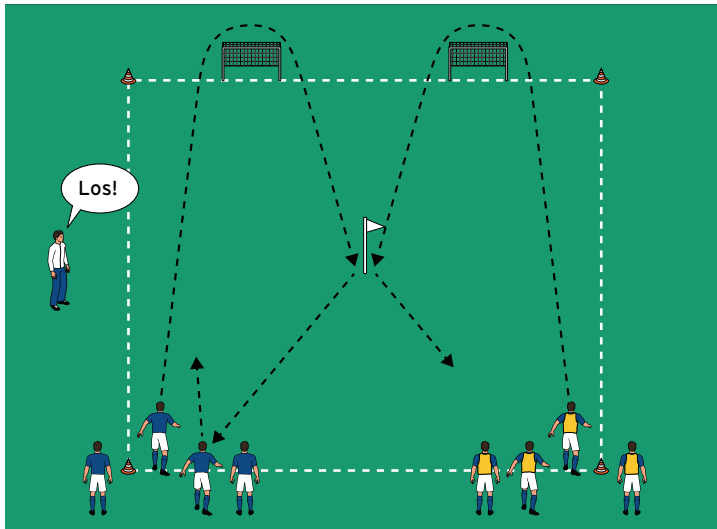


THEMA: TECHNIKEN IN WETTBEWERBEN VERBESSERN



AUFWÄRMEN 1

MINITORE-STAFFEL

ORGANISATION

- ▶ Ein 10 x 10 Meter großes Feld mit 2 Minitoren auf einer Seite und 1 Stange in der Mitte markieren.
- ▶ 2 Teams einteilen und Reihen an zwei Ecken bilden.

ABLAUF

- ▶ Staffelwettbewerb: Auf Trainerkommando laufen die ersten Kinder um ein Minitor, berühren auf dem Rückweg die Stange und klatschen das nächste Kind in der Reihe ab.

VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Welches Team gewinnt die Staffel?
- ▶ Rückwärts laufen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Staffelwettbewerbe verbessern die Schnelligkeit.
- ▶ Teamaufgaben motivieren die Kinder.
- ▶ Auf kurze Laufwege achten.