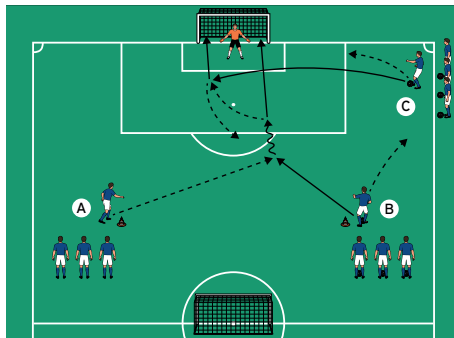
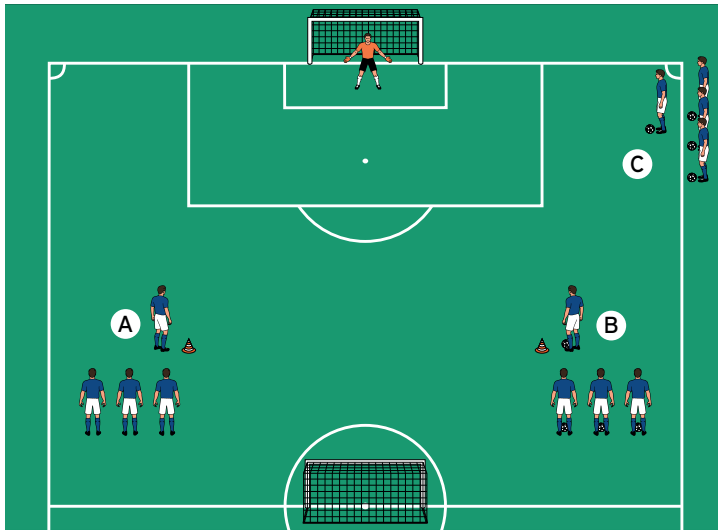
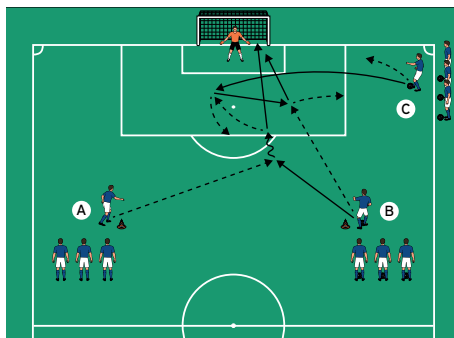


## THEMA: INDIVIDUALTAKTISCHE GRUNDLAGEN IN DER VERTEIDIGUNG



Übung 1



Übung 2

### SCHLUSSTEIL

### TORSCHUSSAKTIONEN

#### ORGANISATION

- ▶ Vor einem Tor mit Torhüter 3 Positionshütchen markieren.
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen.
- ▶ Die Spieler bei B und C haben Bälle.

#### ABLAUF ÜBUNG 1

- ▶ Der erste Spieler von A startet ins Feld und fordert ein Zuspiel von B.
- ▶ B passt zu A, der mit höchstem Tempo in die Bewegung an- und mitnimmt und auf das Tor mit Torhüter abschließt.
- ▶ Anschließend flankt der erste Spieler bei C vor das Tor.
- ▶ A versucht, die Hereingabe zu verwerten.
- ▶ Alle Spieler rücken jeweils eine Position weiter.

#### ABLAUF ÜBUNG 2

- ▶ Grundablauf wie zuvor.
- ▶ Jetzt legt A nach seinem Torabschluss die Hereingabe von C auf den nachrückenden B zum Torabschluss auf.

#### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Motivierende Torschussaktionen zum Abschluss des Trainings machen den Spielern großen Spaß.
- ▶ Bei den Torschüssen möglichst immer auf das Tor treffen, sodass auch die Torhüter maximal gefordert sind.