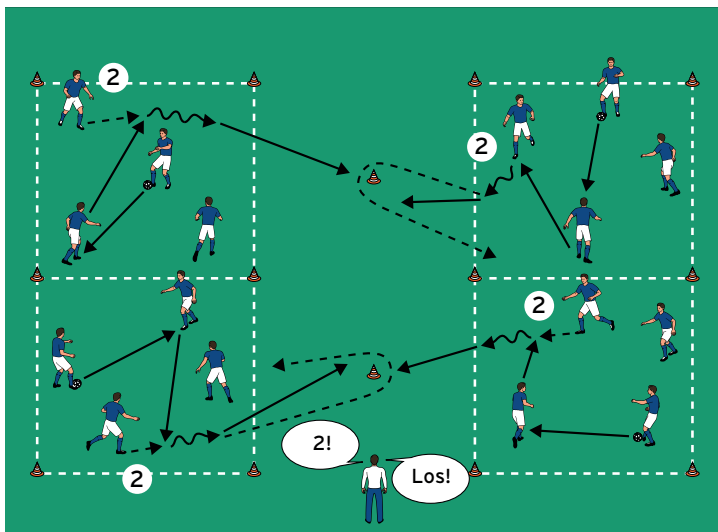


THEMA: TECHNISCHE UND INDIVIDUALTAKTISCHE SCHWERPUNKTE KREATIV VERPACKEN



AUFWÄRMEN 2

ZIELSCHIESSEN II

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten.
- ▶ Pro Feld 1 Ball bereitlegen.

ABLAUF

- ▶ Die Spieler passen sich innerhalb der Gruppe zu.
- ▶ Auf ein Trainerkommando muss zum aufgerufenen Spieler gepasst werden.
- ▶ Dieser spielt ihn wie gehabt so nah wie möglich an das Zielhütchen.
- ▶ Die beiden Verlierer müssen auf ein zweites Kommando um das Zielhütchen herumlaufen und ins Feld zurückkehren.
- ▶ Der Spieler, der zuletzt das Feld erreicht, erhält für seine Mannschaft 1 Minuspunkt.

VARIATIONEN

- ▶ Der Ball darf das Zielhütchen nicht berühren.
- ▶ Der Zielstoß muss spätestens im dritten Kontakt erfolgen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ In die Wertung kommen die Zielstöße der gegenüber stehenden Gruppen.
- ▶ Wenn deutlich ist, welche beiden Spieler zum Lauf antreten müssen, kann der Trainer das Kommando geben.