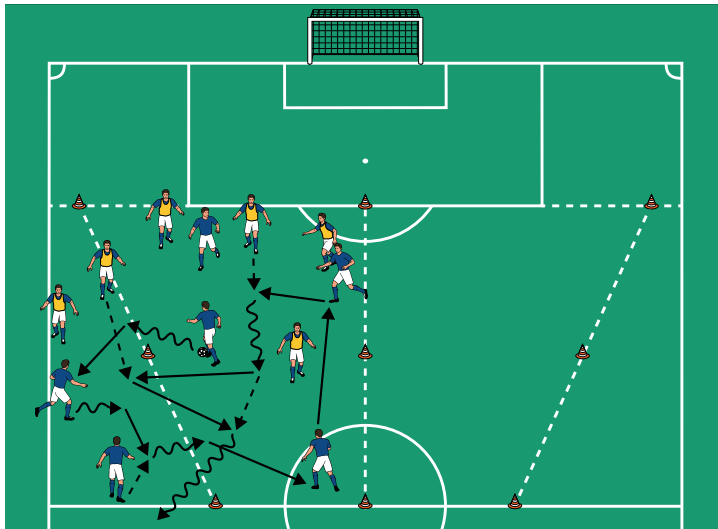


## THEMA: VOR DEM STRAFRAUM KOMPAKT VERTEIDIGEN



### HAUPTTEIL 2:

## ABDRÄNGEN INS QUADRAT

### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau und die Mannschaften beibehalten.
- ▶ Zusätzlich überlappend zum pyramidenförmigen Feld aneinandergrenzend 2 Quadrate markieren.

### ABLAUF

- ▶ Den Grundablauf von zuvor beibehalten.
- ▶ Muss ein Ballbesitzer jetzt unter Gegnerdruck die Pyramide zu einer Seite verlassen, so verändert sich das Spielfeld: 6 gegen 6 im jeweiligen Quadrat auf die beiden Grundlinien.

### VARIATIONEN

- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welches Verteidiger-Team gewinnt von 10 Angriffen die meisten Bälle?
- ▶ Jedes Dribbling der Angreifer über die Grundlinie ergibt 5, jedes der Verteidiger 3 Punkte. Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so erhalten sie jeweils 1 Zusatzpunkt.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Auf ein schnelles Umschalten bei Ballgewinn achten. Die beiden äußeren Abwehrspieler sollen schnellstmöglich vorrücken!
- ▶ Die Verteidiger müssen die Ballbesitzer so unter Druck setzen, dass sie keine Chance für einen erfolgreichen Angriff haben!
- ▶ Hierzu die Ballbesitzer schnell, aber nicht überhastet anlaufen.