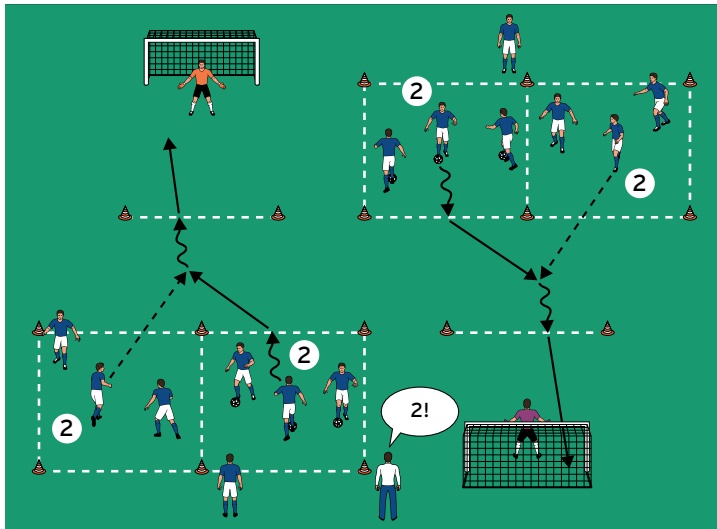


THEMA: DIE KOORDINATION IM MANNSCHAFTSTRAINING SCHULEN



HAUPTTEIL 1

KOORDINATIONS-QUADRATE I

ORGANISATION

- ▶ 2 Tore seitlich versetzt gegenüber aufstellen.
- ▶ Vor jedem Tor 2 Quadrate und 1 Hütchenlinie markieren.
- ▶ 2 Gruppen bilden.
- ▶ Jeweils 3 Dribbler und 3 Läufer benennen und nummerieren.

ABLAUF

- ▶ Die Spieler bewegen sich mit bzw. ohne Ball in den Feldern.
- ▶ Auf ein Trainerkommando passt der aufgerufene Dribbler in den Lauf des aufgerufenen Läufers, der von der Hütchenlinie zum Torabschluss kommt.

VARIATIONEN

- ▶ Die Spieler müssen eine Finte ins Dribbling einbauen.
- ▶ Den Läufern koordinative Aufgaben stellen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Im Anschluss an die Aktion wechselt der Torschütze ins andere Feld.
- ▶ Der Dribbler wird Läufer und der wartende Spieler übernimmt den freien Platz im Dribbelfeld und die freie Nummer.