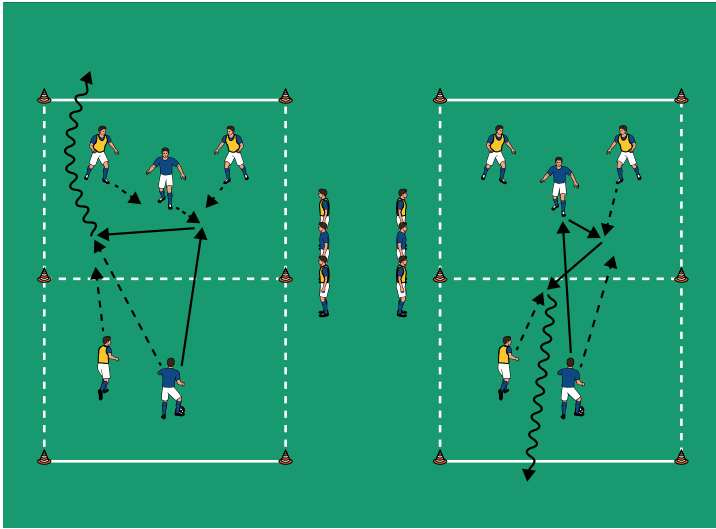


## THEMA: DEN ABWEHRVERBUND STÄRKEN



### HAUPTTEIL 1:

## 3ER-ABSTIMMUNG I

### ORGANISATION

- ▶ 2 Felder ohne Tor nebeneinander errichten.
- ▶ Die Mittellinie markieren.
- ▶ 2 Mannschaften bilden.
- ▶ Angreifer und Verteidiger benennen.

### ABLAUF

- ▶ Die Aktion wird durch ein Zuspiel auf den Angreifer in der Angriffshälfte gestartet.
- ▶ Nach dem Zuspiel rücken alle Spieler in die Angriffshälfte nach und die beiden Angreifer versuchen, im 2 gegen 3 über die Grundlinie zu dribbeln.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so dribbeln sie über die gegenüberliegende Linie.
- ▶ Nach maximal 20 Sekunden die Aktion beenden.
- ▶ Nach je 3 Durchgängen die Angreifer tauschen.

### VARIATIONEN

- ▶ Das Zuspiel erfolgt als Einwurf von der Grundlinie.
- ▶ Einen Wettkampf durchführen: Welches Verteidiger-Team kann zuerst den Ball erobern und erfolgreich kontern?

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die beiden Verteidiger im Angriffsfeld können den Angreifer doppeln und versuchen, den Ball zu erobern.
- ▶ Der weitere Verteidiger rückt ebenfalls nach und versucht, einen Rückpass des Angreifers zu verhindern.