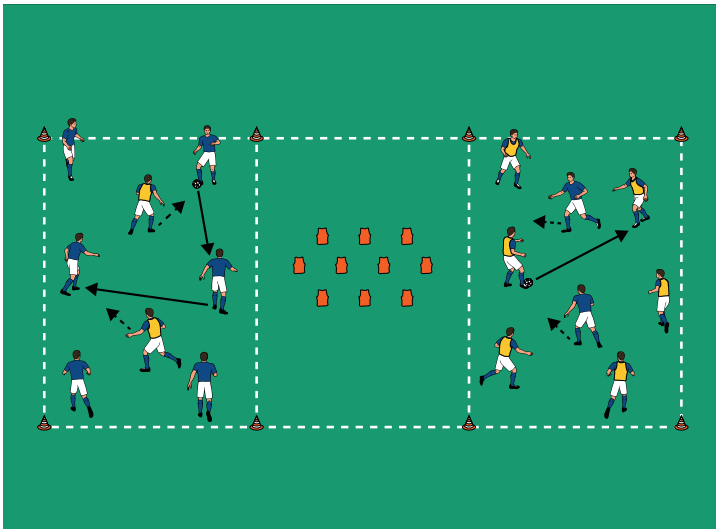


THEMA: DEN ABWEHRVERBUND STÄRKEN



AUFWÄRMEN 2:

LEIBCHEN-JAGD

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten.
- ▶ Im mittleren Feld Leibchen bereitlegen.
- ▶ Pro Gruppe 2 Störspieler benennen.

ABLAUF

- ▶ Auf ein Trainerkommando müssen die Spieler jeweils 5 Pässe im 6 gegen 2 spielen.
- ▶ Der Empfänger des letzten Passes kann anschließend das Feld verlassen und 1 Leibchen aus dem mittleren Feld holen, während die Aktion im Feld weiterläuft.
- ▶ Welche Gruppe hat nach 2 Minuten mehr Leibchen?
- ▶ Nach jedem Durchgang die Störspieler tauschen.

VARIATIONEN

- ▶ Es zählen nur direkte Pässe.
- ▶ Kein Spieler darf 2 Leibchen aus dem mittleren Feld holen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Während ein Spieler ins mittlere Feld startet, um ein Leibchen zu holen, läuft das Passspiel im 5 gegen 2 weiter.