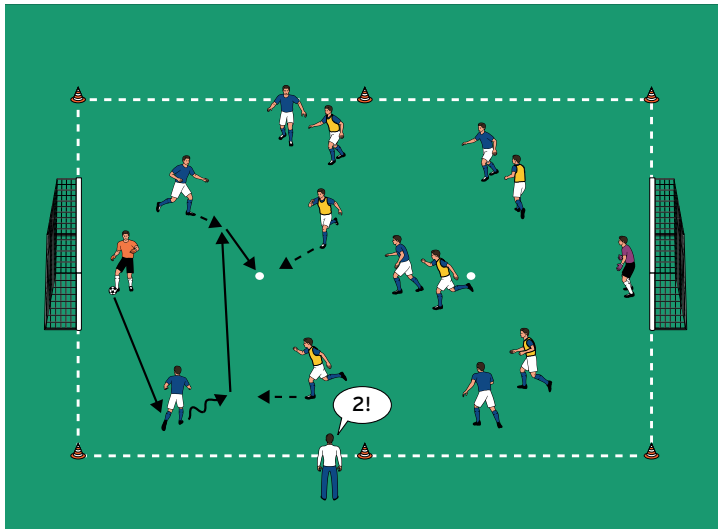


## THEMA: MIT EINEM SPIEL-TRAINING DAS TEAM BILDEN



### SCHLUSSTEIL:

## STRAFSTOSS-PAUSE

### ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau und die Mannschaften beibehalten.

### ABLAUF

- ▶ 6 gegen 6 auf die Tore mit Torhütern.
- ▶ Der Trainer unterbricht jeweils durch Zuruf einer Zahl die Aktion.
- ▶ Jede Mannschaft stellt nun einen Strafstoßschützen.
- ▶ Ist der Strafstoßschütze erfolgreich, wird der Mannschaft der angesagte Zahlenwert zugeschrieben.
- ▶ Andernfalls wird er abgezogen.
- ▶ Jeder Spieler darf nur einmal pro Durchgang zum Strafstoß antreten.

### VARIATIONEN

- ▶ Die Strafstöße durch Schüsse von der Strafraumlinie ersetzen.
- ▶ Die ausgewählten Spieler müssen den gegnerischen Torhüter im 1 gegen 1 ausspielen.
- ▶ Die Spieler dürfen jeweils die Schützen des Gegners auswählen.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Dadurch, dass jeder Spieler nur einmal zum Strafstoß antreten darf, müssen die Spieler jeweils gut entscheiden, in welcher Phase des Spiels welcher Spieler am besten zum Strafstoß antreten soll.
- ▶ Darauf achten, dass die Strafstöße möglichst schnell ausgeführt werden, sodass das Spiel zügig fortgesetzt werden kann.