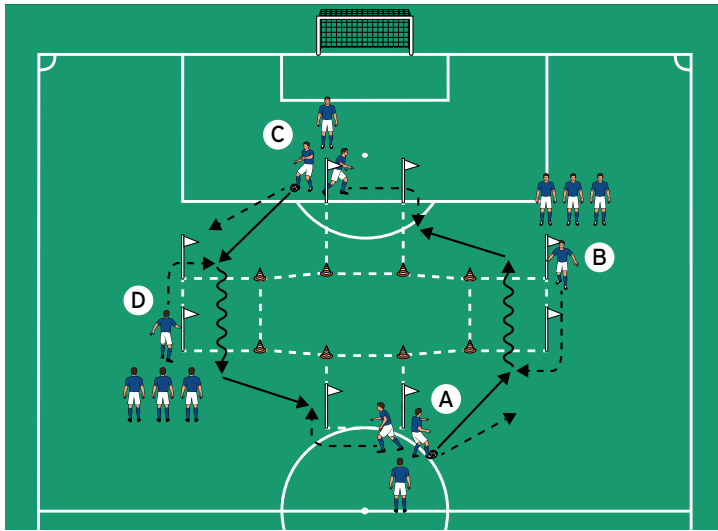


THEMA: MIT GUTEN PÄSSEN UND MITNAHMEN GEFÄHRLICH VOR DAS GEGNER-TOR



AUFWÄRMEN 2:

PASSEN UND MITNEHMEN MIT ENTGEGENSTARTEN

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau weiter verwenden.
- ▶ An den äußeren Ecken der Quadrate je 1 Stange aufstellen.
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen.
- ▶ Die jeweils ersten Spieler bei A und C haben je 1 Ball.

ABLAUF

- ▶ Mit 2 Bällen gleichzeitig spielen: A bzw. C passen auf die außen um die Stange entgegenstartenden B bzw. D, die durch das jeweilige Quadrat mitnehmen.
- ▶ Danach passen sie zu den jeweils nächsten Spielern bei C und A weiter usw.
- ▶ Alle Spieler laufen ihren Abspielen zur jeweils nächsten Position nach und stellen sich dort wieder an.

VARIATIONEN

- ▶ Leicht versetzt mit 4 Bällen gleichzeitig spielen.
- ▶ Den Ablauf in entgegengesetzter Richtung durchführen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Auf ein korrektes Timing beim Passen und Entgegenstarten achten.
- ▶ Blickkontakt vor den Zuspielen fordern.
- ▶ Sofort in offener Stellung in das jeweilige Quadrat an- und mitnehmen.