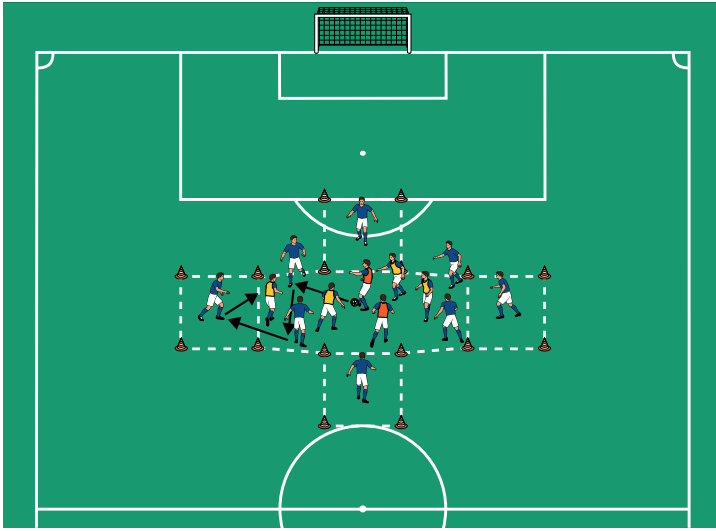


THEMA: MIT GUTEN PÄSSEN UND MITNAHMEN GEFÄHRLICH VOR DAS GEGNER-TOR



AUFWÄRMEN 1:

PASSEN UND MITNEHMEN IM 4 PLUS 6 GEGEN 4

ORGANISATION

- ▶ Zwischen Strafraum und Mittelkreis vier 8 x 8 Meter große Quadrate aufbauen und zu einem Feld verbinden.
- ▶ 2 neutrale Anspieler im Feld postieren.
- ▶ 3 Teams einteilen.
- ▶ Ein Team agiert als zusätzliche neutrale Anspieler in den Quadraten.

ABLAUF

- ▶ 4 plus 6 gegen 4 auf Ballhalten.
- ▶ Die Ballbesitzer versuchen jeweils, im Zusammenspiel mit den neutralen Spielern im Feld sowie in den Quadraten 10 Pässe in den eigenen Reihen zu spielen.

VARIATIONEN

- ▶ Mit maximal 3 Kontakten spielen.
- ▶ Mit genau 2 Kontakten spielen (annehmen, passen).

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Ein schnelles Kombinationsspiel einfordern.
- ▶ Auf eine offene Stellung bei der An- und Mitnahme achten.
- ▶ Die Außenspieler sowie die neutralen Spieler im Feld regelmäßig wechseln.