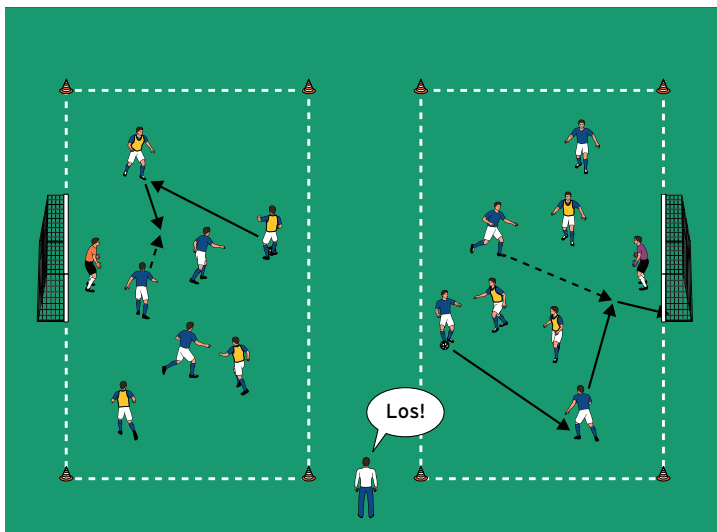


THEMA: CHANCENVERWERTUNG IM STRAFRAUM



HAUPTTEIL 2:

SCHNELLES 4 GEGEN 3

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten.
- ▶ Pro Gruppe 4 Angreifer und 3 Verteidiger benennen.

ABLAUF

- ▶ In beiden Feldern postieren sich jeweils 4 Angreifer und 3 Verteidiger.
- ▶ Auf ein Trainerkommando startet der Angriff von der Grundlinie aus und soll möglichst schnell abgeschlossen werden.
- ▶ Die Angreifer, die zuerst zum Torerfolg kommen, erhalten 1 Extrapunkt für die Gruppe.
- ▶ Nach je 4 Durchgängen die Aufgaben tauschen.

VARIATIONEN

- ▶ Die Spieler müssen mit 2 Kontakten spielen.
- ▶ Die Torabschlüsse müssen direkt erfolgen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Verteidiger agieren jeweils im gegnerischen Feld.
- ▶ Zwischen den Feldern sollten ausreichend Bälle bereitgelegt werden.