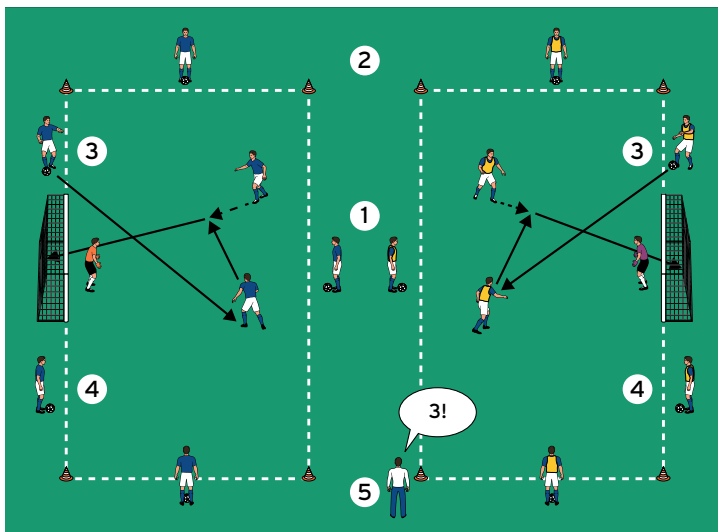


THEMA: CHANCENVERWERTUNG IM STRAFRAUM



HAUPTTEIL 1:

TORSCHUSS-REAKTION

ORGANISATION

- ▶ 2 Felder mit je einem Tor errichten.
- ▶ 2 Gruppen bilden.
- ▶ Anspieler und Abschlussspieler benennen.
- ▶ Die Anspieler nummerieren.

ABLAUF

- ▶ Auf ein Trainerkommando passt der aufgerufene Spieler ins Feld ins Feld.
- ▶ Der angespielte Abschlussspieler passt mit dem ersten Kontakt zu seinem Partner, der mit höchstens 2 Ballkontakten abschließen muss.
- ▶ Nach je 3 Durchgängen die Aufgaben tauschen.

VARIATIONEN

- ▶ Der Torabschluss muss direkt erfolgen.
- ▶ Die Vorlage darf mit 2 Kontakten erfolgen.
- ▶ Einen Wettkampf durchführen: Die Gruppe, die zuerst 1 Treffer erzielt, erhält 1 Extrapunkt.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Abschlussspieler postieren sich in etwa 11 Metern Abstand zum Tor.
- ▶ Sie müssen sich nach Zuruf schnell orientieren, um einen Abschluss mit der reduzierten Anzahl von Ballkontakten zu ermöglichen.