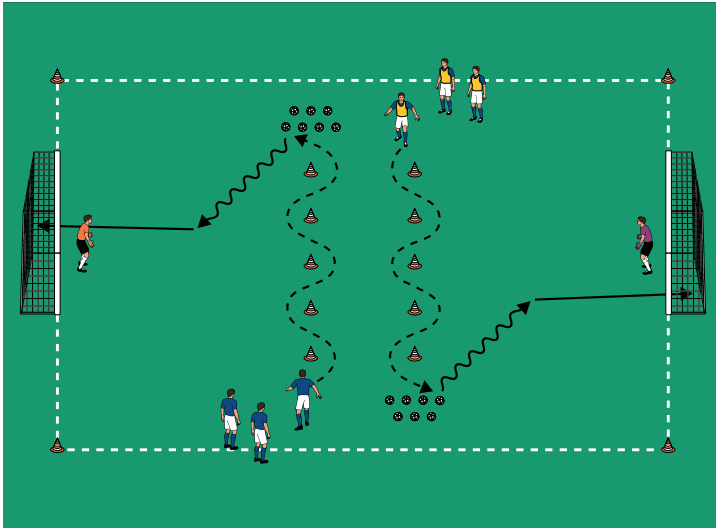


THEMA: DEN TORSCHUSS MIT VIELEN WETTBEWERBEN VERBESSERN



AUFWÄRMEN 1:

STAFFEL-TORSCHUSS

ORGANISATION

- ▶ Ein 25 x 15 Meter großes Feld mit 2 Jugendtoren und Torhütern markieren.
- ▶ In der Mitte 2 Slaloms aus 5 Pylonen aufstellen und an den Seiten Bälle bereitlegen.
- ▶ Reihen vor den Hütchen bilden.

ABLAUF

- ▶ Die Kinder laufen durch den Slalom, dribbeln und schießen auf das Tor.
- ▶ Anschließend wieder einreihen.

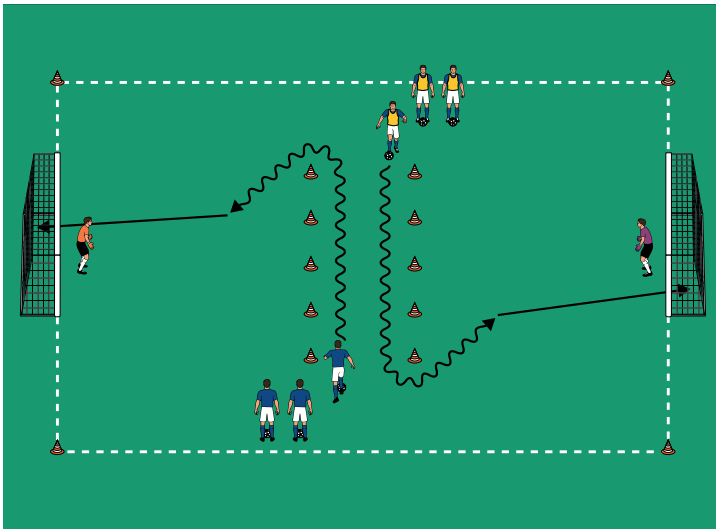
VARIATIONEN

- ▶ Einen Staffelwettbewerb organisieren.
- ▶ Rückwärts laufen.
- ▶ Nur mit rechts/links dribbeln und schießen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Koordinationsaufgaben mit Torabschlüssen verbinden.
- ▶ Staffelwettbewerbe motivieren die Kinder.
- ▶ Auf Beidfüßigkeit achten.

THEMA: DEN TORSCHUSS MIT VIELEN WETTBEWERBEN VERBESSERN



AUFWÄRMEN 2:

STAFFEL-DRIBBELN

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten.
- ▶ 1 Ball pro Kind.

ABLAUF

- ▶ Die Kinder dribbeln durch die Gasse zwischen den Hütchen und schießen auf das Tor.
- ▶ Anschließend wieder einreihen.

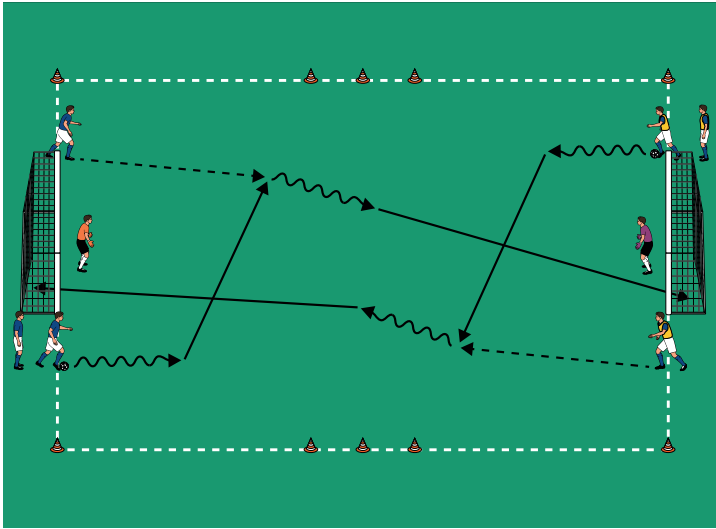
VARIATIONEN

- ▶ Teamwettbewerb: Welche Gruppe erzielt die meisten Treffer?
- ▶ In der Gasse eine Finte ausführen.
- ▶ Auf Trainerkommando aus der Gasse auf das Tor dribbeln.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Dribbeln und Torschuss kombinieren.
- ▶ Die Schussentfernung frei wählen lassen.
- ▶ Die Torhüter regelmäßig wechseln.

THEMA: DEN TORSCHUSS MIT VIELEN WETTBEWERBEN VERBESSERN



HAUPTTEIL 1:

2 GEGEN TORWART

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten, jedoch die Slaloms entfernen und je 3 Pylonen an den Seitenlinien aufstellen.
- ▶ Die Kinder mit Bällen neben den Torpfosten verteilen.

ABLAUF

- ▶ Je 2 Kinder von beiden Seiten dribbeln gleichzeitig und schießen frei auf das Jugendtor ab.

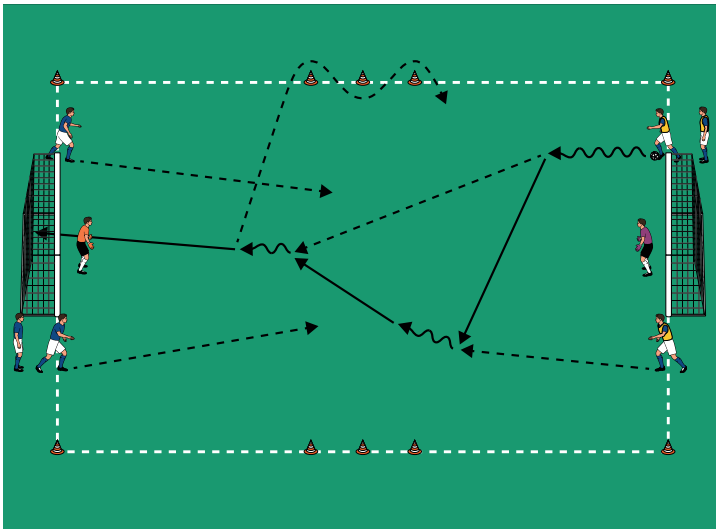
VARIATIONEN

- ▶ Teamwettbewerb: Welches 2er-Team erzielt die meisten Treffer?
- ▶ Nur mit rechts/links schießen.
- ▶ 1 Verteidiger steht in der Feldmitte.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Den Torschuss aus dem Dribbeln üben.
- ▶ Auf spielnahe Übungen achten.
- ▶ Kleine Wettbewerbe motivieren die Kinder.

THEMA: DEN TORSCHUSS MIT VIELEN WETTBEWERBEN VERBESSERN



HAUPTTEIL 2:

2 GEGEN 2 MIT ÜBERZAHL

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten.

ABLAUF

- ▶ Spiel 2 gegen 2.
- ▶ Bei Torerfolg läuft der Torschütze durch eine Hütchenreihe und wieder ins Feld.
- ▶ Nach jedem Treffer wechselt das Angriffsrecht und es dribbeln 2 neue Angreifer ein.

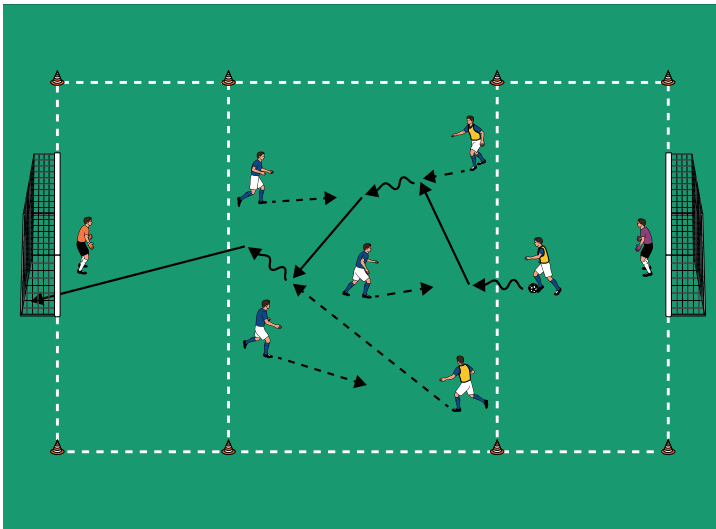
VARIATIONEN

- ▶ 3 gegen 3.
- ▶ 1 gegen 1.
- ▶ Ohne Torhüter, stattdessen im Tor Trefferzonen markieren.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Überzahlsituationen fördern Torabschlüsse.
- ▶ Den Torschuss in Spielformen schulen.
- ▶ Kleine Teamgrößen sorgen für Übersichtlichkeit.

THEMA: DEN TORSCHUSS MIT VIELEN WETTBEWERBEN VERBESSERN



SCHLUSSTEIL:

TORSCHUSS-SPIEL

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten, jedoch die Pylonen an den Seitenlinien entfernen und etwa 7 Meter vor den Toren Schusslinien markieren.
- ▶ 2 Teams einteilen.

ABLAUF

- ▶ Spiel 4 gegen 4.
- ▶ Vor den Schusslinien erzielt Treffer zählen doppelt.

VARIATIONEN

- ▶ 3 gegen 3.
- ▶ Treffer mit dem "schwächeren Fuß" zählen ebenfalls doppelt.
- ▶ Ohne Torhüter.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Für kleine Fußballspiele viel Zeit einplanen.
- ▶ Kleine Spielformen sorgen für viele Torschüsse.
- ▶ Alle Kinder dürfen sich im Tor ausprobieren.