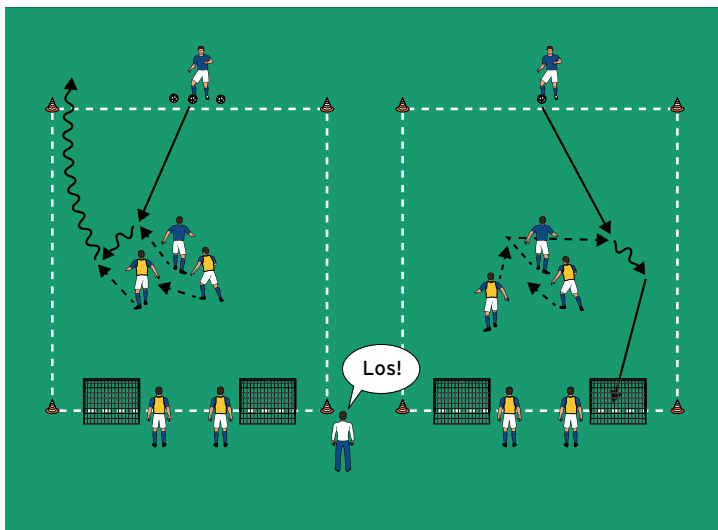


THEMA: DEN GEGNER STELLEN UND RICHTIG DOPPELN



HAUPTTEIL 2:

SCHNELLES DOPPELN II

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten.
- ▶ In jedem Feld je 2 kleine Tore aufstellen.

ABLAUF

- ▶ Im Feld postieren sich 1 Angreifer und 2 Verteidiger.
- ▶ Auf ein Trainerkommando passt der Anspieler zum Angreifer.
- ▶ Dieser versucht nun in eines der beiden kleinen Tore zu passen.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so kontern sie mit einem Dribbling über die Grundlinie aus dem Feld.
- ▶ Nach 2 Durchgängen die Spieler im Feld wechseln.

VARIATIONEN

- ▶ Die Verteidiger, die die Aktion zuerst abschließen, erhalten dafür 1 Extrapunkt.
- ▶ Gelingt es dem Angreifer, den Ball für eine vorgegebene Zeit zu behaupten, so erhält er ebenfalls 1 Punkt.
- ▶ Erzielte Tore zählen doppelt.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Nun können die beiden Verteidiger den Angreifer bereits bei der Ballkontrolle doppeln.
- ▶ Sie sollten sich möglichst so postieren, dass sich der Angreifer auf seine schwächere Seite aufdrehen muss.