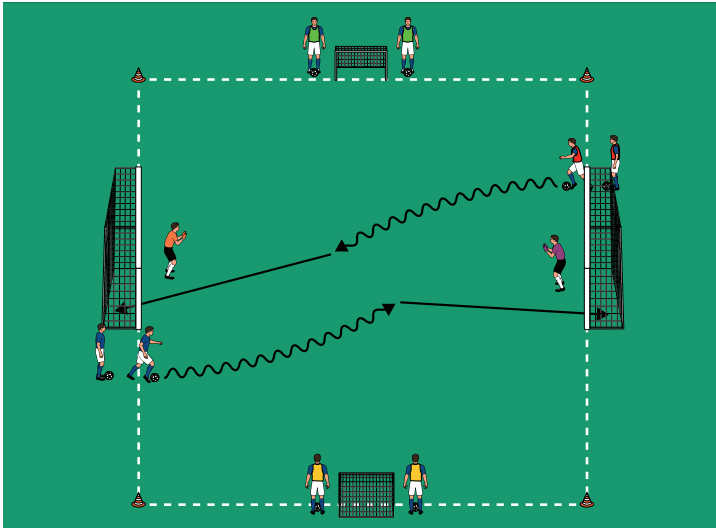


THEMA: UM DEN AUFSTIEG SPIELEN



HAUPTTEIL 1:

AUFSTIEGS-SCHIESSEN

ORGANISATION

- ▶ Ein 30 x 30 Meter großes Feld markieren.
- ▶ Auf 2 Seitenlinien jeweils 1 Tor mit Torhüter, auf den anderen Seitenlinien jeweils ein Minitor errichten.
- ▶ 4 Teams bilden.
- ▶ Jedes Team mit Bällen neben einem Tor postieren.

ABLAUF

- ▶ Die ersten Spieler an den Toren dribbeln ins Feld und schießen auf das Tor gegenüber.
- ▶ Anschließend dribbeln die Spieler an den Minitoren ins Feld und passen ins Minitor gegenüber.
- ▶ Jeder Treffer ergibt einen Punkt für das jeweilige Team.
- ▶ Das Team, das nach 2 Minuten bei den Minitoren mehr Punkte hat, steigt zu den Toren auf.
- ▶ Das unterlegene Team bei den Toren steigt zu den Minitoren ab.

VARIATIONEN

- ▶ Treffer mit dem schwächeren Fuß doppelt werten.
- ▶ Die Ballkontakte bis zum Pass/Torschuss begrenzen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Teams an den Toren und Minitoren starten jeweils abwechselnd.
- ▶ Jedes Team zählt seine Treffer laut mit.
- ▶ Gegebenenfalls ein Pass-/Schussgrenze markieren, ab der die Spieler spätestens passen/schießen müssen.