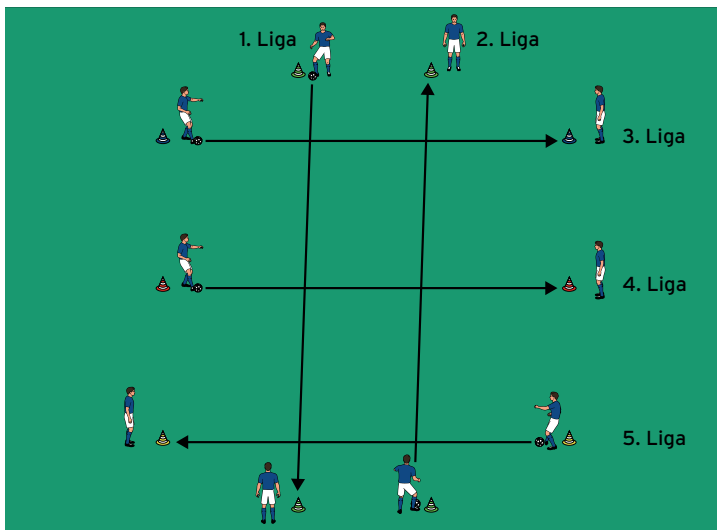


## THEMA: UM DEN AUFSTIEG SPIELEN



### AUFWÄRMEN 2:

#### AUFSTIEGS-PASSEN

##### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten.
- ▶ Jeweils 2 weitere Hütchen hinter den anderen beiden Seitenlinien errichten.
- ▶ Die Hütchen gegenüber als 1. bis 5. Liga bezeichnen.
- ▶ Die Spieler an den Hütchen verteilen.
- ▶ Jeweils 1 Spieler an 2 Hütchen gegenüber hat 1 Ball.

##### ABLAUF

- ▶ Die Spieler versuchen mit einem Pass das Hütchen gegenüber zu treffen.
- ▶ Jeder Treffer ergibt einen Punkt.
- ▶ Der Spieler, der nach jeweils 2 Minuten mehr Punkte hat, steigt eine Liga auf.
- ▶ Der unterlegene Spieler steigt eine Liga ab.

##### VARIATIONEN

- ▶ Treffer mit dem schwächeren Fuß doppelt werten.
- ▶ Treffer nach einem direkten Pass doppelt werten.
- ▶ Die Distanz der Hütchen in den verschiedenen Ligen variieren.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Passwege im Feld kreuzen sich. Deshalb immer auf einen freien Passweg achten.
- ▶ Vom eigenen Hütchen aus passen.
- ▶ Gespielte Bälle nicht vor dem Hütchen stoppen.