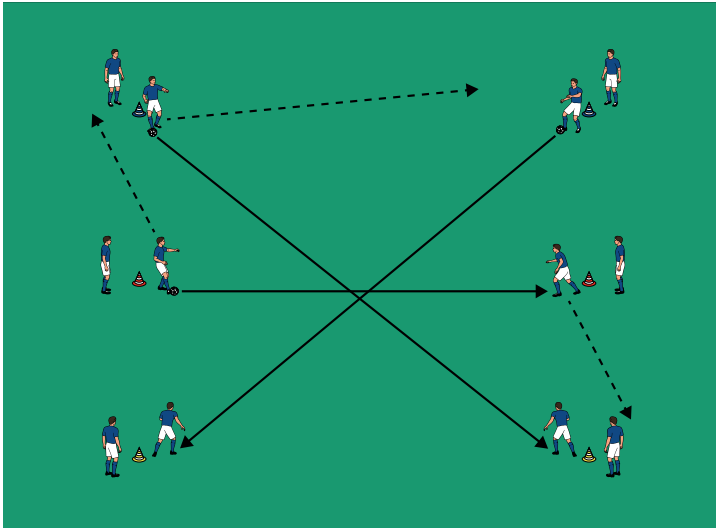


## THEMA: UM DEN AUFSTIEG SPIELEN



### AUFWÄRMEN 1:

#### FREIRAUM-PASSEN

##### ORGANISATION

- ▶ Mit 6 verschiedenfarbigen Hütchen ein 15 x 15 Meter großes Feld markieren.
- ▶ Die Spieler an den Hütchen verteilen.
- ▶ Die jeweils ersten Spieler an 3 Hütchen haben Bälle.

##### ABLAUF

- ▶ An den äußeren Hütchen passen die Spieler diagonal, an den mittleren Hütchen gerade.
- ▶ Nach jedem Pass laufen die Spieler gegen den Uhrzeigersinn zum nächsten Hütchen.

##### VARIATIONEN

- ▶ Gegen den Uhrzeigersinn zum nächsten Hütchen laufen.
- ▶ Zum Hütchen gegenüber laufen.
- ▶ Dem Ball nachlaufen.
- ▶ Mit 2 Kontakten spielen.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Auf einen freien Passweg achten.
- ▶ Nur bei Blickkontakt zuspielen.