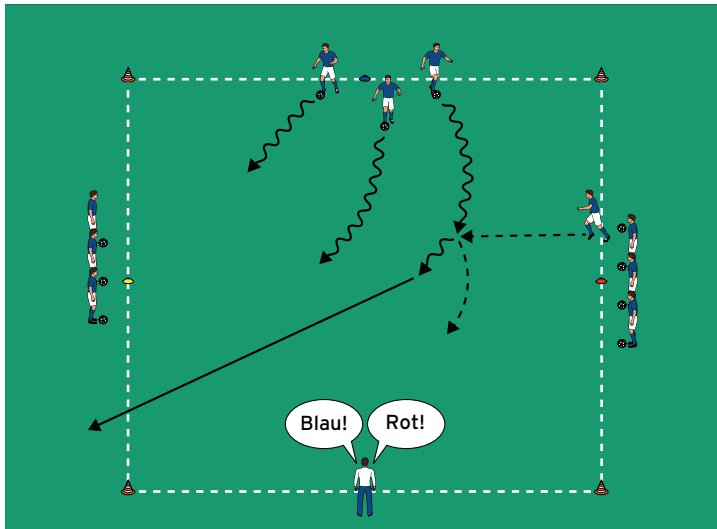


## THEMA: MIT DEM BALL AM FUSS AUSTOBBEN



### AUFWÄRMEN 2:

### FELD-DRIBBELN MIT GEGNER

#### ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau und die Organisation beibehalten.

#### ABLAUF

- ▶ Der Trainer ruft die Farben von zwei Starthütchen auf.
- ▶ Die Spieler vom zuerst aufgerufenen Starthütchen dribbeln ins Feld.
- ▶ Der erste Spieler vom zuletzt aufgerufenen Starthütchen läuft als Verteidiger ins Feld und versucht, alle Bälle zu erobern.
- ▶ Verliert ein Spieler seinen Ball, spielt er mit den Mitspielern weiter.

#### VARIATIONEN

- ▶ Verliert ein Spieler seinen Ball, verlässt er das Feld.
- ▶ 2 Verteidiger kommen ins Feld.
- ▶ Die Verteidiger spielen jeweils mit einem Spieler in Unterzahl.

#### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Als Verteidiger die Bälle aus dem Feld spielen.
- ▶ Dauert ein Durchgang zu lange, weitere Verteidiger ins Feld schicken.