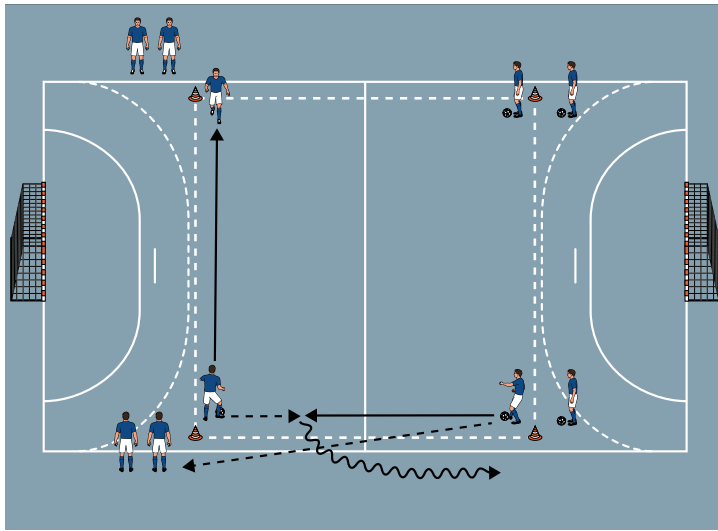


THEMA: MIT DER MITNAHME ANGREIFEN



AUFWÄRMEN 1:

MITNAHME-FELD

ORGANISATION

- ▶ Mit 4 Hütchen ein 20 x 20 Meter großes Feld markieren.
- ▶ Die Spieler an den Hütchen verteilen.
- ▶ 1 Spieler an den vorderen Hütchen und alle Spieler an den hinteren Hütchen haben Bälle.

ABLAUF

- ▶ Die Spieler an den vorderen Hütchen passen im Uhrzeigersinn zum Spieler gegenüber.
- ▶ Nach jedem Pass fordern die Spieler ein Zuspiel vom Spieler am hinteren Hütchen und nehmen gerade zum hinteren Hütchen mit.
- ▶ Die Zuspieler laufen jeweils gerade zum vorderen Hütchen.

VARIATIONEN

- ▶ Das Zuspiel gerade fordern und diagonal mitnehmen.
- ▶ Das Zuspiel diagonal fordern und gerade mitnehmen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ An den vorderen Hütchen mit zwei Kontakten spielen.
- ▶ Die Zuspieler von den hinteren Hütchen laufen immer gerade zum vorderen Hütchen.