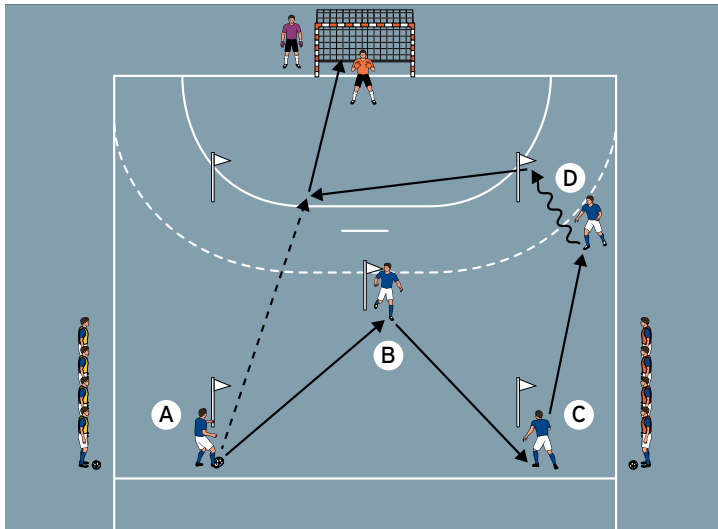


THEMA: EINEN SPIELZUG MIT SEITENWECHSEL ERARBEITEN



HAUPTTEIL 1:

SPIELZUG DURCH DAS ZENTRUM MIT SEITENWECHSEL

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten.
- ▶ 3 Teams zu je 4 Spielern bilden.
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen.
- ▶ Die Spieler bei A haben die Bälle.

ABLAUF

- ▶ A passt auf B, der auf C weiterleitet.
- ▶ Anschließend passt C auf D weiter, der nach innen in Richtung Halbkreis dribbelt und von dort quer auf den vor das Tor startenden A zurücklegt.
- ▶ A schließt auf das Tor mit Torhüter ab.
- ▶ Die Teams nach jedem Angriff komplett wechseln.

VARIATIONEN

- ▶ Den Ablauf über die jeweils andere Seite durchführen.
- ▶ Der Außenspieler D dribbelt bis zur Grundlinie und passt von dort zurück auf den nachstartenden A, der abschließt.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Darauf achten, dass die Spieler in den Teams jeweils die Positionen tauschen.
- ▶ Möglichst flach in die Ecken des Tores abschließen.
- ▶ Auf ein korrektes Timing beim Nachstarten von A achten, damit dieser den Rückpass von D aus vollem Lauf abschließen kann.