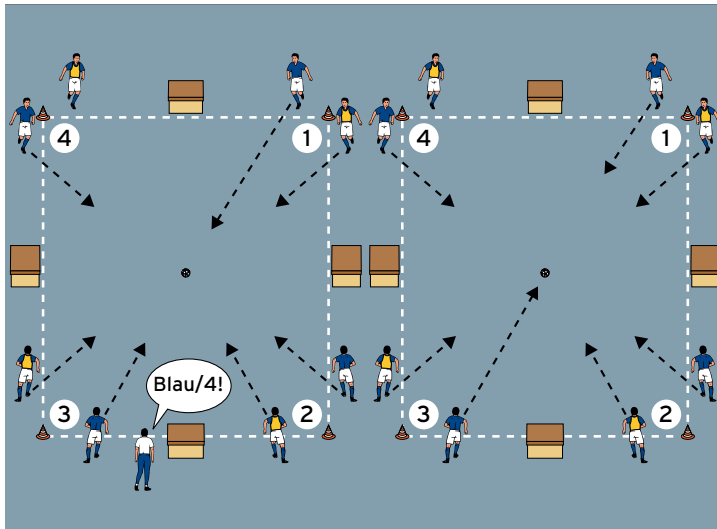


THEMA: HALLENTURNIERE MIT KLEINEN KÄSTEN



HAUPTTEIL 1:

4 TORE-SPIEL I

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten.
- ▶ Die Eckhütchen nummerieren.
- ▶ Die Gruppen aus dem 1. Aufwärmteil übernehmen.

ABLAUF

- ▶ Auf ein Trainerkommando starten die Spieler der aufgerufenen Farbe ins Feld und versuchen, den Ball im 4 gegen 3 gegen einen der Kästen zu passen.
- ▶ Es pausiert immer der Verteidiger, dessen Nummer aufgerufen wurde.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so können sie aus dem Feld dribbeln.
- ▶ Welches Team erzielt zuerst 1 Treffer?

VARIATIONEN

- ▶ Die Angreifer müssen 2 Treffer erzielen.
- ▶ Nach dem Trainerkommando sollen die Angreifer in 1 Minute so viele Treffer wie möglich erzielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Der erste Ballkontakt darf jeweils nur durch einen Angreifer erfolgen.
- ▶ Die Spieler müssen sich schnell auf neue Spielsituationen einstellen.
- ▶ Nach 3 bis 4 Minuten sollte jeweils eine kurze Pause eingeplant werden.