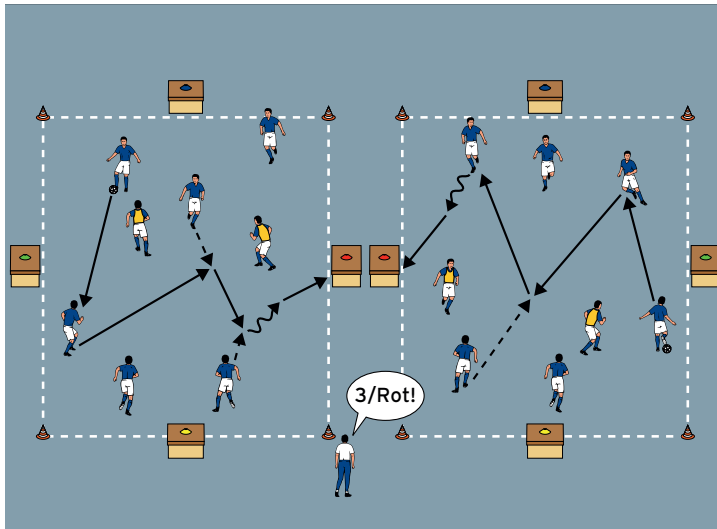


THEMA: HALLENTURNIERE MIT KLEINEN KÄSTEN



AUFWÄRMEN 2:

FARBKASTEN II

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten.
- ▶ 2 Gruppen bilden.
- ▶ Pro Feld 2 Störspieler benennen.

ABLAUF

- ▶ Auf ein Trainerkommando müssen die Spieler im 6 gegen 2 die vorgegebene Anzahl von Pässen spielen, bevor der Ball gegen den angesagten Kasten gepasst wird.
- ▶ Welches Team passt zuerst gegen den Kasten?
- ▶ Nach 3 Durchgängen die Störspieler wechseln.

VARIATIONEN

- ▶ Es zählen nur direkte Pässe.
- ▶ Der Trainer gibt 2 oder mehr Farben vor.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Um den Wettkampfcharakter zu steigern, verteidigen die Störspieler im jeweils anderen Feld.