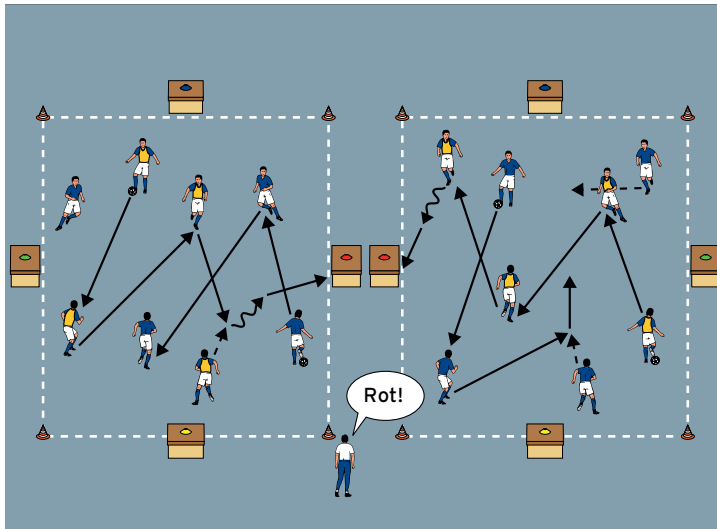


THEMA: HALLENTURNIERE MIT KLEINEN KÄSTEN



AUFWÄRMEN 1:

FARBKASTEN I

ORGANISATION

- ▶ 2 Felder markieren.
- ▶ In jedem Feld 4 kleine Kästen aufstellen.
- ▶ Die Kästen mit farbigen Hütchen kennzeichnen.
- ▶ 4 Gruppen bilden.

ABLAUF

- ▶ 2 Gruppen besetzen je 1 Feld.
- ▶ Die Spieler passen sich frei in der Gruppe zu.
- ▶ Auf ein Trainerkommando müssen die Spieler den Ball gegen den Kasten in der angesagten Farbe passen.
- ▶ Die Gruppe, die den Kasten zuerst trifft, erhält 1 Punkt.

VARIATIONEN

- ▶ Vor dem Pass gegen den Kasten müssen die Spieler 4 Pässe in der Gruppe spielen.
- ▶ 2 oder mehr Farben vorgeben.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die beiden Gruppen in einem Feld treten gegeneinander an.
- ▶ Nach jedem Durchgang werden die Gruppen getauscht.