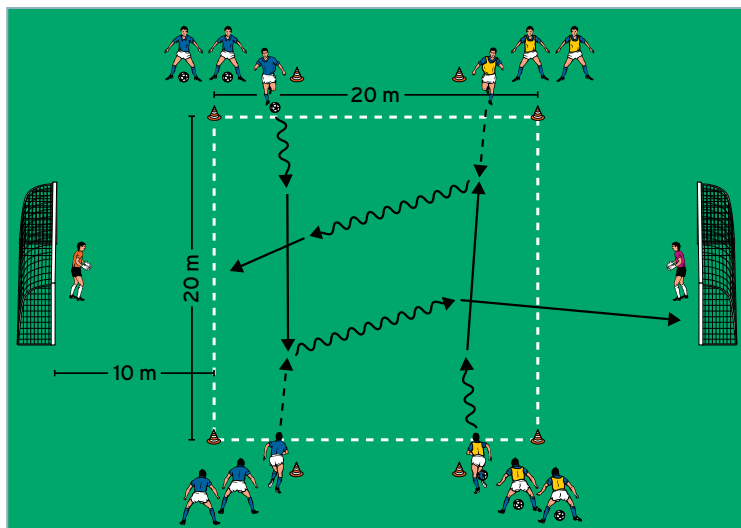


HAUPTTEIL 2: Ballkontrolle und Spiel

von Paul Schomann (20.05.2014)



Organisation

- Den Aufbau und die Teams aus Hauptteil 1 weiter verwenden
- Eine Gruppe an den Starthütchen hat Bälle

Ablauf

- Der erste Ballbesitzer dribbelt ins Feld und passt zum Mitspieler am diagonal gegenüberliegenden Hütchen.
- Gleichzeitig starten auch die jeweils ersten Spieler der anderen Mannschaft ins Feld.
- 2 gegen 2 auf die Tore mit Torhütern.
- Gültige Treffer können nur aus dem Feld erzielt werden.
- Nach jedem Durchgang die Positionen und Aufgaben innerhalb der Mannschaften wechseln.

Variationen

- Zur Ballan- und -mitnahme hoch zuwerfen bzw. zuprellen.
- Per Volleyschuss aus der Hand hoch zuspelen.

Tipps und Korrekturen

- Jedes 2 gegen 2 dauert so lange, bis ein Treffer erzielt oder der Ball aus dem Feld gespielt wurde.
- Wird der Ball zu schnell verspielt, als Trainer gegebenenfalls einen weiteren Ball neutral einspielen.