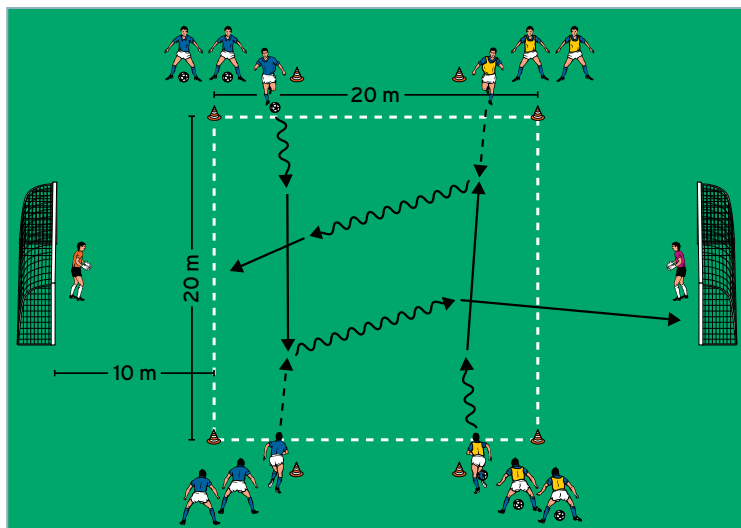


HAUPTTEIL 1: Ballkontrolle und Torschuss

von Paul Schomann (20.05.2014)



Organisation

- 2 Tore mit Torhütern in einem Abstand von 40 Metern gegenüber aufstellen
- In der Feldmitte ein 20 x 20 Meter großes Hütchenviereck markieren
- An den Seitenlinien des Spielfeldes jeweils 2 Starthütchen aufstellen
- Die Spieler an den Starthütchen verteilen
- Jeweils eine der gegenüberliegenden Gruppen hat Bälle

Ablauf

- Die Ballbesitzer dribbeln gleichzeitig ins Feld und passen zu den gegenüberliegenden Spielern.
- Diese nehmen diagonal zum entfernten Tor an und mit und schließen von innerhalb des Feldes ab.
- Nach jedem Durchgang auf der jeweils anderen Seite wieder anstellen.

Variationen

- Hoch zuwerfen.
- Per Volleyschuss hoch zuspielen.

Tipps und Korrekturen

- Die Spieler sollen möglichst gleichzeitig starten.
- Gelingt dies noch nicht, jeden Durchgang zunächst auf ein Trainerkommando starten.