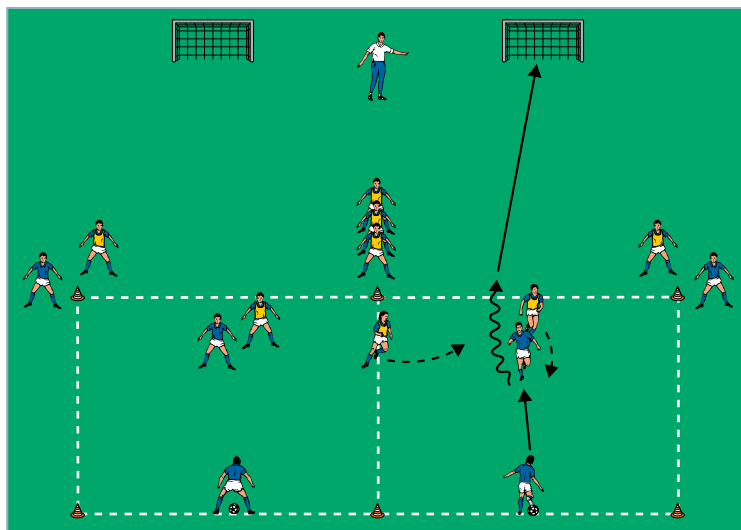


HAUPTTEIL 2:

1 gegen 2 II

von Frank Engel (20.05.2014)



Organisation

- Den Aufbau beibehalten
- Angreifer und Verteidiger bestimmen und auf vorgegebenen Positionen verteilen

Ablauf

- Den Grundablauf von zuvor beibehalten.
- Jetzt bestimmt der Trainer per Handzeichen das Feld, in dem die Aktion startet.
- Nach dem Anspieler-Pass rückt der zusätzliche Verteidiger nun von der Seite zwischen den Feldern nach und versucht, gemeinsam mit seinem Mitspieler im 2 gegen 1 den Ball zu erobern.
- Gelingt dies, so passen die Verteidiger zurück zum Anspieler.

Variationen

- Der Ballbesitzer kann alternativ auch 1 Punkt gewinnen, wenn es ihm gelingt, den Ball 15 Sekunden lang im 1 gegen 2 zu behaupten.
- Nach einer Weile einen zusätzlichen Angreifer zum 2 gegen 2 nachstarten lassen.

Tipps und Korrekturen

- In dieser Spielform kommt es auf eine schnelle Orientierung aller Spieler an.
- Der zweite Verteidiger muss blitzschnell reagieren, um rechtzeitig als Unterstützung eingreifen zu können.
- Die Verteidiger sollten stets bedenken, dass die Balleroberung das Hauptziel der Aktion ist.
- Nach jeweils 3 Minuten die Positionen und Aufgaben wechseln.