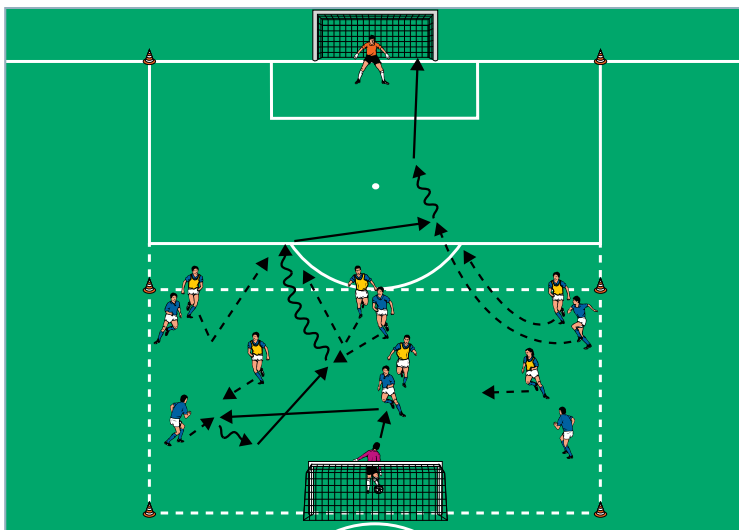


SCHLUSSTEIL: Komplexes Verteidigen im 6 gegen 6

von Armin Friedrich (20.05.2014)



Organisation

- Ein 40 x 40 Meter großes Feld mit Toren mit Torhütern errichten
- Die Mittellinie des Feldes markieren
- 2 Teams einteilen

Ablauf

- 6 gegen 6 auf 2 Großtore mit Torhütern.
- Jeder Angriff wird von den Torhütern aus gestartet.
- Die Ballbesitzer müssen zunächst in die gegnerische Hälfte dribbeln, ehe sie auf das gegenüberliegende Tor abschließen dürfen.

Variationen

- Die Ballbesitzer dürfen jeweils nicht zum eigenen Torhüter zurückpassen.
- Das Spielfeld je nach Leistungsstärke der Spieler in Breite und Tiefe vergrößern oder verkleinern.
- Zum Schluss frei spielen lassen.

Tipps und Korrekturen

- Nach dem Überdribbeln der Mittellinie dürfen alle Spieler frei vor das Tor nachrücken.
- Die Verteidiger versuchen, den Ball möglichst schnell zu erobern und auf das gegenüberliegende Tor zu kontern.
- Hierzu Druck auf den Ballbesitzer ausüben und Überzahl in Ballnähe schaffen.
- Darauf achten, dass sich die Spieler gegenseitig lautstark coachen.