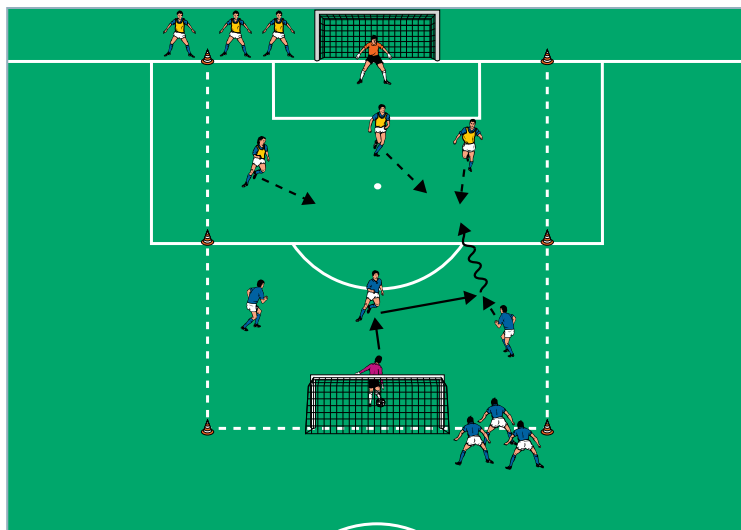


HAUPTTEIL 2:

3-gegen-3-Abwehrverhalten

von Armin Friedrich (20.05.2014)



Organisation

- Den Aufbau und die Mannschaften beibehalten

Ablauf

- Grundablauf wie zuvor.
- Jetzt treten die Spieler im 3 gegen 3 gegeneinander an.
- Nach jeweils 10 Angriffen die Seiten und Aufgaben wechseln.

Variationen

- Die Angreifer müssen zunächst über die Strafraumlinie dribbeln, ehe sie auf das gegenüberliegende Tor abschließen dürfen.
- Einen Wettbewerb durchführen: Welches Angreifer-Team erzielt bei je 10 Angriffen die meisten Treffer?

Tipps und Korrekturen

- Darauf achten, dass die Verteidiger die Angreifer niemals außen an der Seitenlinie durchbrechen lassen.
- Die Angreifer möglichst nach innen zum Mitspieler lenken und den Ball in Überzahl konsequent erobern.
- Schnell umschalten und auf das gegenüberliegende Tor kontern. Zielstrebig abschließen!