

HAUPTTEIL 1:

3-gegen-2-Abwehrverhalten

von Armin Friedrich (20.05.2014)



Organisation

- Ein 35 x 30 Meter großes Feld mit Toren errichten
- Die Tore mit Torhütern besetzen
- 1 Angreifer- und 1 Verteidiger-Team bilden und neben dem eigenen Tor aufstellen
- 2 Angreifer und 3 Verteidiger im Feld postieren

Ablauf

- Die Angreifer versuchen, im 2 gegen 3 abzuschließen.
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so kontern sie auf das gegenüberliegende Tor.
- Die Angreifer starten jede Aktion vom eigenen Tor.
- Nach einiger Zeit die Seiten und damit auch die Aufgaben tauschen.

Variationen

- Das Spielfeld je nach Leistungsstärke der Spieler verbreitern oder verengen.
- Die Ballbesitzer dürfen nicht zum eigenen Torhüter zurückspielen.

Tipps und Korrekturen

- Die Verteidiger sollen sich so postieren, dass der Ballbesitzer jeweils von 2 Spielern gleichzeitig angegriffen werden kann.
- Ein Spieler stellt den Ballbesitzer, der jeweils andere sichert diagonal nach innen versetzt ab.
- Die Schuss-, Dribbel- und Passwege zustellen.
- Mit dem Ballgewinn sofort auf Angriff umschalten und zielstrebig abschließen.