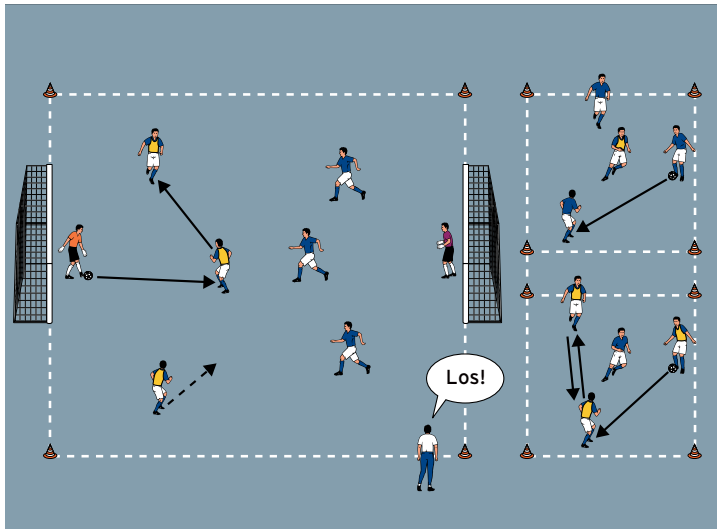


THEMA: TECHNIKTRAINING ALS VORBEREITUNG FÜR DIE HALLENSAISON



HAUPTTEIL 2:

3 GEGEN 1 AUFTAKT

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten.
- ▶ In den kleinen Feldern pro Gruppe 1 Störspieler benennen.

ABLAUF

- ▶ Auf ein Trainerkommando müssen die Spieler nun 8 Pässe im 3 gegen 1 spielen.
- ▶ Die Mannschaft, die die Aktion zuerst abschließt, erkämpft erneut das Angriffsrecht für ihre Teamkollegen im Spielfeld.
- ▶ Der Torhüter der angreifenden Mannschaft startet wie gehabt die Angriffsaktion, die bis zum Ende ausgespielt wird.
- ▶ Tore der Angriffsmannschaft zählen doppelt.

VARIATIONEN

- ▶ Die Zahl der Pässe variieren.
- ▶ Die Spieler müssen im 3 gegen 1 direkt spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Beide Torhüter sollten zu Beginn einen Ball in der Hand halten, um das Spiel schnell eröffnen zu können.
- ▶ Im Spielfeld sollten die Spieler versuchen, schnellstmöglich den Torabschluss zu suchen.