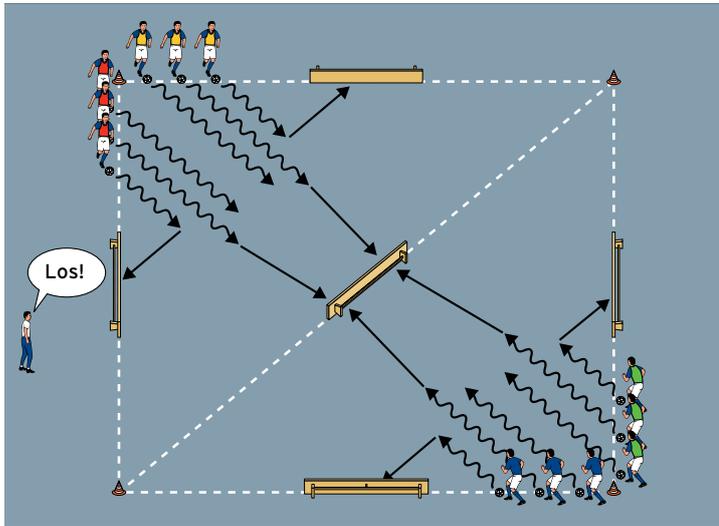


THEMA: TURNIERE MIT MEHR ALS ZWEI TOREN ORGANISIEREN



AUFWÄRMEN 2:

TEMPO-DRIBBEL-WETTKAMPF

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten.
- ▶ Jedes Kind hat 1 Ball.

ABLAUF

- ▶ Auf ein Trainerkommando dribbeln die Spieler ins Feld und passen gegen die Bänke.
- ▶ Teamwettbewerb: Welches Team steht nach 3 Bankpässen zuerst wieder an der Startposition?

VARIATIONEN

- ▶ Dribbel-Turnier: Immer 2 Teams spielen gegeneinander.
- ▶ Nur mit links/rechts dribbeln.
- ▶ Vor jedem Pass eine Finte ausführen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Dribbelwettbewerbe erhöhen das Tempo.
- ▶ Auf spielorientierte Übungen achten.
- ▶ Durch kleine Teams den Teamgedanken stärken.