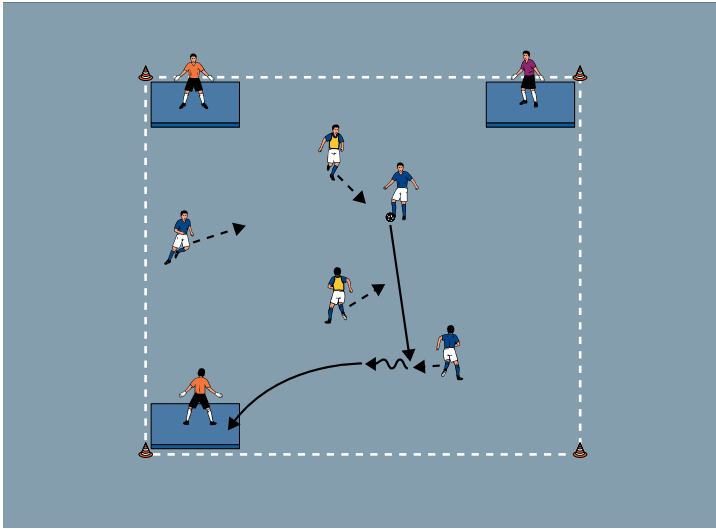


THEMA: DIE SCHNELLIGKEIT IN STAFFELSPIELEN TRAINIEREN



SPIEL 5:

HEIMATHAFEN

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten.
- ▶ Die Matten in 3 Ecken schieben.
- ▶ Neutrale Torhüter stehen auf den Matten.
- ▶ 2 Teams einteilen.

ABLAUF

- ▶ Die Reisenden haben den Sturm überstanden und steuern das Schiff in den Heimathafen.
- ▶ Spiel 3 gegen 2 auf 3 neutrale Tore mit Torhütern.
- ▶ Beide Teams dürfen in alle Tore Treffer erzielen.
- ▶ Führt das 3er Team mit 2 Toren, wechselt 1 Spieler zum 2er Team usw.

VARIATIONEN

- ▶ Ohne Torhüter.
- ▶ Auf 4 Tore spielen.
- ▶ In Gleichzahl spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Durch Überzahlspiele einen 'Stärkeausgleich' schaffen.
- ▶ Kleine Fußballspiele in vielen Varianten durchführen.
- ▶ Die Matten sind für Torhüter ein weicher Boden.