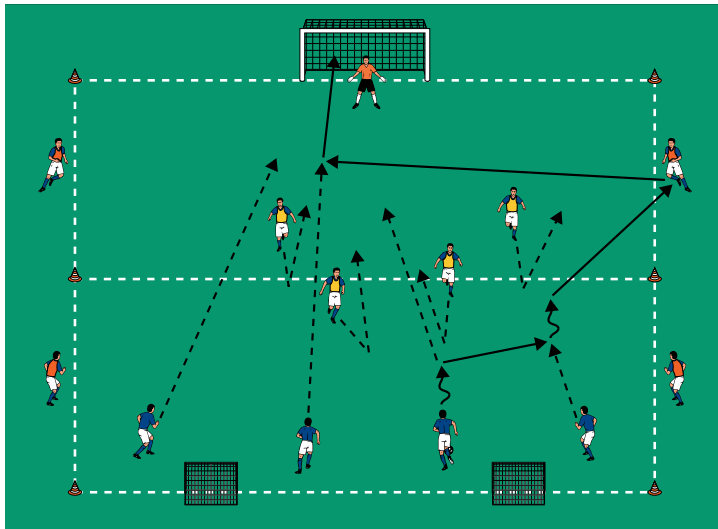


THEMA: VORWÄRTS VERTEIDIGEN TROTZ UNTERZAHL



SCHLUSSTEIL:

4 PLUS 4 GEGEN 4

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten.
- ▶ 3 Mannschaften bilden.

ABLAUF

- ▶ Die ersten beiden Teams starten mit einem 4 gegen 4 im Feld.
- ▶ Das verbleibende Team postiert sich um das Feld herum.
- ▶ Die Angriffsmannschaft startet jeden Angriff von der Grundlinie aus.
- ▶ Sie können die Anspieler in den Aufbau einbeziehen, wenn sie mit dem Ball über die Mittellinie gedribbelt sind.
- ▶ Die Verteidiger kontern auf die kleinen Tore und können sofort die Anspieler nutzen.
- ▶ Nach je 2 Minuten die Aufgaben tauschen.

VARIATIONEN

- ▶ Konter Tore zählen doppelt.
- ▶ Die Anspieler können auch nach einem Pass in die Angriffshälfte einbezogen werden.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Der Schwerpunkt der Trainingseinheit wird auch in das Abschlusspiel übertragen.
- ▶ Zum Ende können auch freie Spielphasen eingebaut werden.