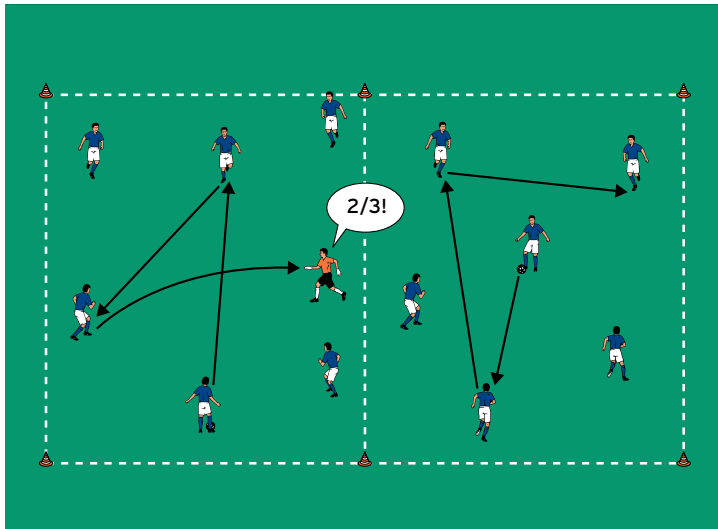


THEMA: VORWÄRTS VERTEIDIGEN TROTZ UNTERZAHL



AUFWÄRMEN 1:

MITDENK-SPIEL

ORGANISATION

- ▶ 2 Felder errichten.
- ▶ 2 Gruppen bilden und 1 Torhüter benennen.

ABLAUF

- ▶ Die Spieler passen sich in beiden Feldern zunächst frei in der Gruppe zu.
- ▶ Der Torhüter startet abwechselnd in beide Felder und startet per Zuruf von 2 Zahlen die Aktion.
- ▶ Die erste Zahl legt die erlaubten Ballkontakte fest.
- ▶ Die zweite Zahl gibt die Anzahl der Pässe vor.
- ▶ Der letzte Pass muss jeweils in die Arme des Torhüters gespielt werden.

VARIATIONEN

- ▶ Der letzte Pass kann so gespielt werden, dass der Torhüter zum Ball springen muss.
- ▶ Der Torhüter ruft nur eine Zahl, die die Anzahl der Pässe vorgibt.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Der Torhüter sollte nur die Zahlen 1 bis 5 verwenden.
- ▶ Er sollte schnell zwischen den Feldern hin und her wechseln.