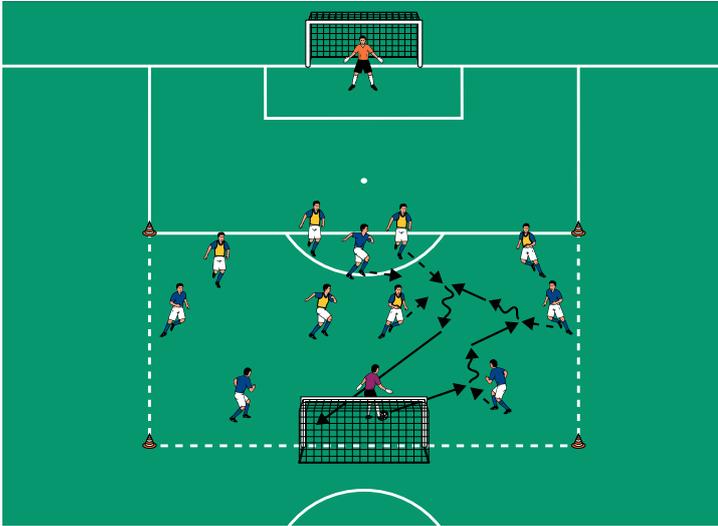


THEMA: KOMPAKTES VERTEIDIGEN IN ÜBERZAHL



HAUPTTEIL 1:

ÜBERZAHLSPIEL IM 4-2-SYSTEM

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau weiter verwenden.
- ▶ Zusätzlich auf der Grundlinie des Spielfeldes sowie auf der gegenüberliegenden Feldlinie je 1 Tor mit Torhüter aufstellen.
- ▶ 5 Angreifer und 6 Verteidiger bestimmen.
- ▶ Die Verteidiger im 4-2-System aufstellen.

ABLAUF

- ▶ 5 gegen 6 auf die Tore mit Torhütern.
- ▶ Jeder Angriff wird vom Unterzahlteam gestartet.
- ▶ Die Verteidiger versuchen, den Ball zu erobern und auf das gegenüberliegende Tor mit Torhüter zu kontern.

VARIATIONEN

- ▶ Gelingt es den Verteidigern, den Ball vor dem eigenen Strafraum zu erobern, so erhält das Team 1 Zusatzpunkt.
- ▶ Die Angreifer können ebenfalls Zusatzpunkte erzielen, indem sie vor dem gegnerischen Strafraum 8 Pässe in den eigenen Reihen spielen.
- ▶ Die Ballbesitzer dürfen jeweils nicht zum Torhüter zurückspielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Zu Beginn möglichst ausschließlich im Flachpassspiel agieren.
- ▶ Auf das kompakte Verschieben der Verteidiger zur Ballseite achten.
- ▶ Gezielt Überzahl am Ball schaffen und den Ball möglichst mit Tempo erobern wollen.