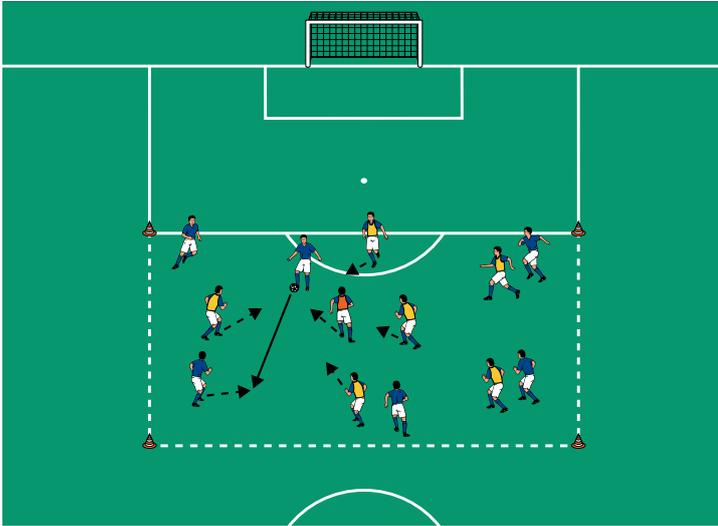


THEMA: KOMPAKTES VERTEIDIGEN IN ÜBERZAHL



AUFWÄRMEN 2:

6 PLUS 1 GEGEN 6 IN DER VERTEIDIGUNG

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten.
- ▶ Die Feldteilung aufheben.
- ▶ 1 Neutralen bestimmen.
- ▶ 2 Teams einteilen.

ABLAUF

- ▶ 6 plus 1 gegen 6: Die Mannschaft ohne Ball ist in Überzahl und versucht, den Ball zu erobern.
- ▶ Die Ballbesitzer versuchen, 10 Pässe in den eigenen Reihen zu spielen.
- ▶ Jeder Ballgewinn ergibt 1 Punkt.
- ▶ Welche Mannschaft gewinnt die meisten Punkte?

VARIATIONEN

- ▶ Die erforderliche Anzahl der Pässe in den eigenen Reihen 8 oder 6 verringern (Erschwernis für die Verteidiger).
- ▶ Mit festen Teams im 7 gegen 6 spielen (Verteidigung in Überzahl).

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Überzahlmannschaft soll gemeinsam agieren und mit höchstem Tempo angreifen.
- ▶ Dabei Passwege der Angreifer erkennen und diese schnellstmöglich schließen.