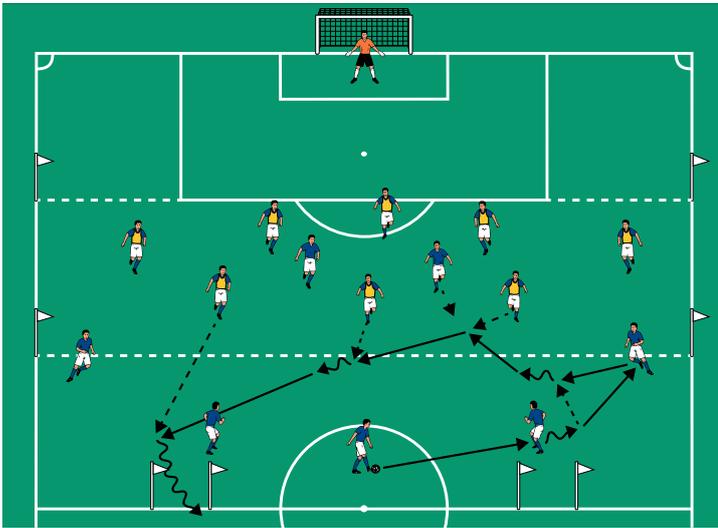


## THEMA: IN ÜBERZAHL VERTEIDIGEN



### SCHLUSSTEIL:

## SITUATIVES PRESSING IN ÜBERZAHL

### ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau und die Mannschaften beibehalten.

### ABLAUF

- ▶ Grundablauf wie im Hauptteil.
- ▶ Jetzt sollen die Verteidiger situativ entscheiden, ob sie den Ball in der Mittel- oder der Aufbautzone erobern wollen.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so kontern sie auf eines der Stangentore.

### VARIATIONEN

- ▶ Die Angreifer müssen mit mindestens 3 Kontakten spielen.
- ▶ Treffer nach einer Balleroberung der Verteidiger in der Aufbautzone der Angreifer zählen doppelt.
- ▶ Die Zonen entfernen und zum Schluss frei spielen lassen.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Verteidiger sollen gemeinsam erkennen, wann sie vorrücken und die Ballbesitzer attackieren können.
- ▶ Die Angreifer sollen nach wie vor zunächst nur mit Flachpässen agieren und die Verteidiger nicht mit hohen Zuspielen überspielen.
- ▶ Als Verteidiger mit maximalem Tempo anlaufen und die Ballbesitzer so früh wie möglich stellen.
- ▶ Auf ein gegenseitiges Coaching der Verteidiger achten. Vor allem die Innenverteidiger sollen das gemeinsame Vorrücken organisieren und lautstark kommunizieren.