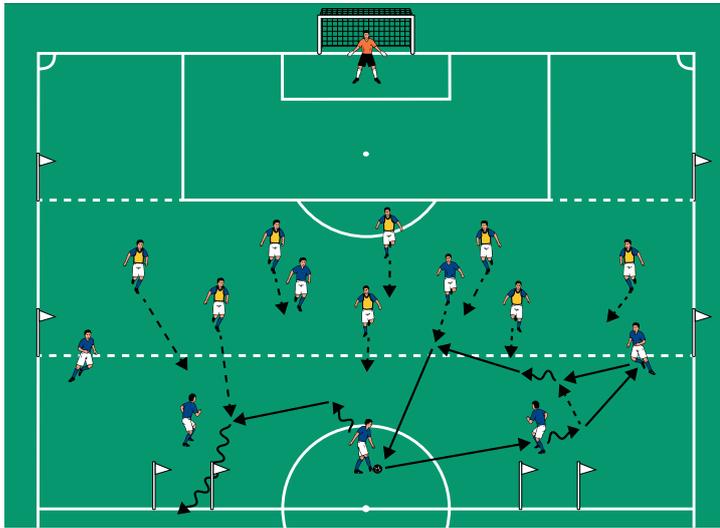


THEMA: IN ÜBERZAHL VERTEIDIGEN



HAUPTTEIL 2:

MITTELFELDPRESSING IN ÜBERZAHL

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau und die Mannschaften beibehalten.
- ▶ Zusätzlich 2 Stangentore auf der Mittellinie aufstellen.

ABLAUF

- ▶ Grundablauf wie zuvor.
- ▶ Jetzt starten die Angreifer jede Aktion gemeinsam in der Aufbauzone.
- ▶ Die Verteidiger rücken sofort aus der Grundaufstellung in die Aufbauzone der Angreifer vor und versuchen, den Ball dort zu erobern.
- ▶ Gelingt dies, so versuchen sie, durch eines der Stangentore zu dribbeln.

VARIATIONEN

- ▶ Die Angreifer müssen mit mindestens 3 Kontakten spielen.
- ▶ Gelingt es den Angreifern in die anderen Zonen zu kombinieren, so erhalten sie 1 Zusatzpunkt.
- ▶ Gelingt es den Angreifern, 10 Pässe in den eigenen Reihen zu spielen, so erhalten sie ebenfalls 1 Zusatzpunkt.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Angreifer dürfen nur mit Flachpässen agieren. Sie sollen die Verteidiger nicht mit hohen Zuspielen überspielen.
- ▶ Als Verteidiger geschlossen mit höchstem Tempo in die Aufbauzone vorrücken.
- ▶ Kompakt zur Ballseite verschieben und gezielt doppeln.
- ▶ Auf ein gegenseitiges Coachen der Verteidiger achten.