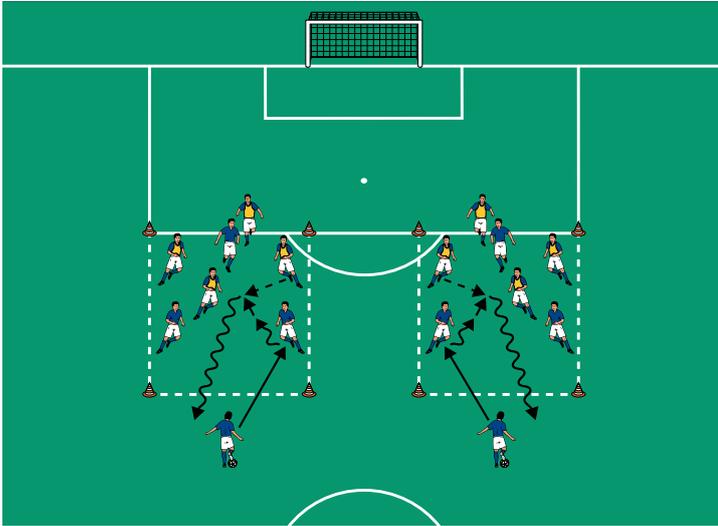


## THEMA: IN ÜBERZAHL VERTEIDIGEN



### AUFWÄRMEN 2:

## ABWEHRVERHALTEN IN ÜBERZAHL

### ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau und die Gruppen beibehalten.
- ▶ Pro Gruppe jetzt 4 Verteidiger, 3 Angreifer und 1 Anspieler bestimmen.

### ABLAUF

- ▶ 3 plus 1 gegen 4.
- ▶ Der Anspieler passt auf einen der Angreifer, die versuchen, im Zusammenspiel die Strafraumlinie zu überdribbeln.
- ▶ Dabei dürfen sie nicht mehr zum Anspieler zurückpassen.
- ▶ Die Verteidiger versuchen, den Ball zu erobern und über die Linie beim Anspieler zu dribbeln.
- ▶ Nach einiger Zeit die Positionen und Aufgaben wechseln.

### VARIATIONEN

- ▶ Der Anspieler rückt mit seinem Zuspiel zum 4 gegen 4 ins Feld nach.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welche Verteidigergruppe erobert am Häufigsten den Ball?

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Auf eine kompakte Stellung der Verteidiger achten.
- ▶ Den Ballbesitzer gezielt doppeln und mögliche Passwege zu einem Mitspieler zustellen.
- ▶ Den Ball zielstrebig erobern und sofort kontern.