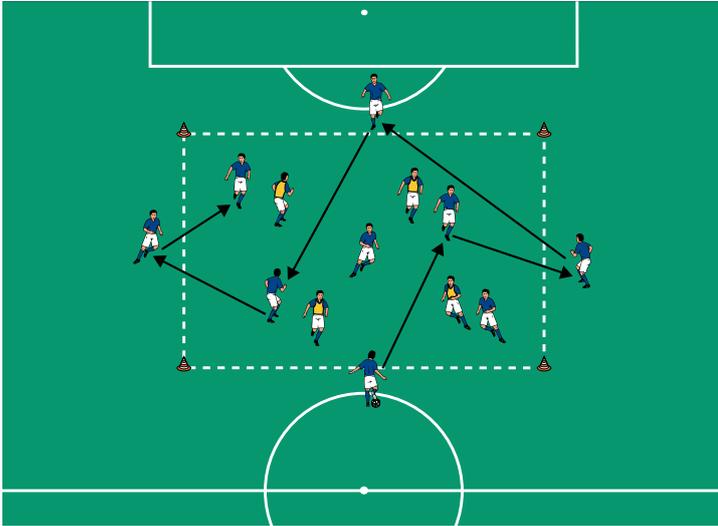


## THEMA: IM ZENTRUM ÜBER DEN DRITTEN SPIELEN



### AUFWÄRMEN 1:

#### PÄSSE ÜBER DEN DRITTEN

##### ORGANISATION

- ▶ Ein Feld markieren.
- ▶ 9 Angreifer und 4 Verteidiger bestimmen.
- ▶ Die Angreifer stellen 4 Außenspieler an den Linien des Feldes.

##### ABLAUF

- ▶ 5 plus 4 gegen 4 auf Ballhalten.
- ▶ Die Ballbesitzer dürfen nicht zum jeweiligen Passgeber prallen lassen, sondern müssen sich neue Mitspieler für ein Zuspiel suchen.

##### VARIATIONEN

- ▶ Die Spieler im Feld müssen im Direktspiel agieren.
- ▶ Die Außenspieler müssen mit mindestens 2 Kontakten spielen.
- ▶ Das Feld verkleinern, um noch engere Spielsituationen zu kreieren.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler im Zentrum müssen sich vororientieren.
- ▶ Auf das richtige Lösen im Zentrum achten.
- ▶ Stramme Pässe in den Fuß der Mitspieler spielen.
- ▶ Die Außenspieler und die Verteidiger regelmäßig wechseln.