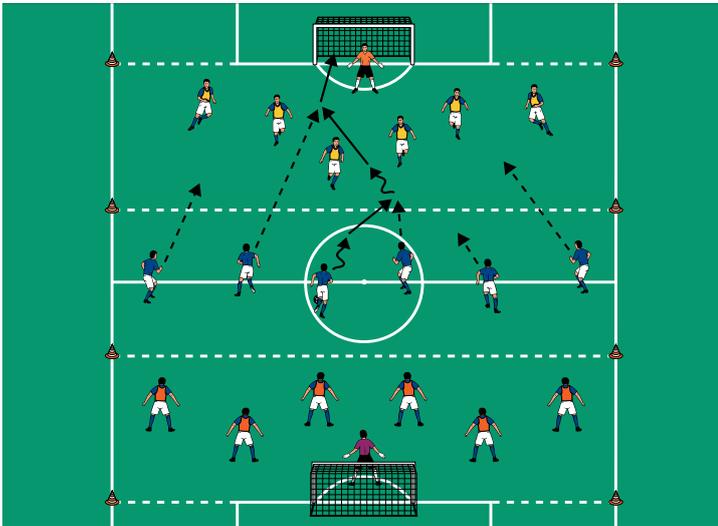


## THEMA: BLITZSCHNELL UMSCHALTEN UND SICHER KOMBINIEREN



### SCHLUSSTEIL:

### WECHSELSPIEL IN 3 ZONEN

#### ORGANISATION

- ▶ Die Mannschaften weiter verwenden.
- ▶ Ein Spielfeld von Strafraum zu Strafraum mit 2 Toren mit Torhütern markieren.
- ▶ Das Spielfeld in 3 Zonen unterteilen und jeder Zone eines der Teams aus dem Hauptteil zuweisen.

#### ABLAUF

- ▶ Blau versucht, aus der Mittelzone im 6 gegen 6 einen Treffer gegen Gelb zu erzielen.
- ▶ Gelingt dies, so bleibt Blau in Ballbesitz und greift nach dem Abwurf des Torhüters auf das Tor von Orange an.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so wechselt die Mannschaft sofort mit den Ballbesitzern die Positionen und Aufgaben und versucht gegen das Team vor dem jeweils anderen Tor einen Treffer zu erzielen.
- ▶ Welche Mannschaft erzielt insgesamt die meisten Treffer?

#### VARIATIONEN

- ▶ Nach einem Ballgewinn haben die neuen Ballbesitzer 10 Sekunden Zeit, um die gegenüberliegende Angriffszone zu erreichen. In dieser Zeit darf die Mannschaft, die den Ball verloren hat, ins Gegenpressing gehen und versuchen, den Ball zurückzuerobern.
- ▶ Die Zonen entfernen und zum Schluss frei spielen lassen: Ein Turnier nach dem Modus "jeder gegen jeden" durchführen.

#### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Auf ein schnelles Umschalten von Abwehr auf Angriff achten.
- ▶ Die Torhüter sollen die Bälle nach einem Tor oder einem Ausball zügig wieder ins Spiel bringen.
- ▶ Die Verteidiger dürfen die Ballbesitzer jeweils auch schon in der Mittelzone attackieren.