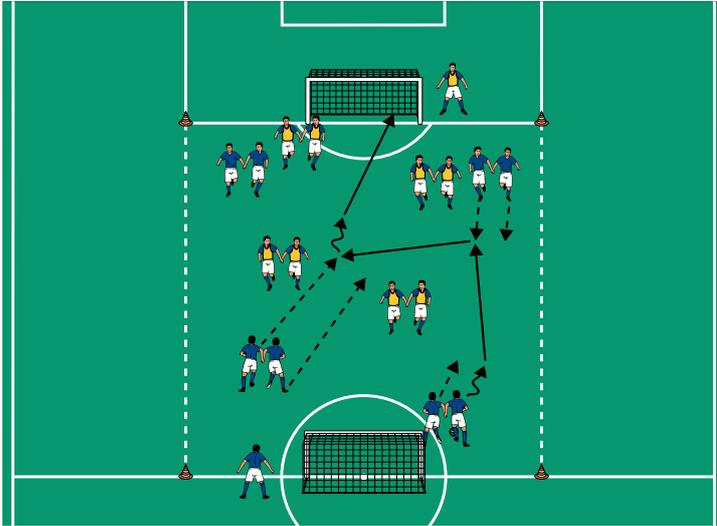


THEMA: BLITZSCHNELL UMSCHALTEN UND SICHER KOMBINIEREN



AUFWÄRMEN 2:

PÄRCHEN-FUSSBALL

ORGANISATION

- ▶ Das Feld und die Mannschaften aus Aufwärmern 1 beibehalten.
- ▶ Auf den Grundlinien jeweils ein Jugendtor aufstellen.
- ▶ In den Teams jeweils Paare bilden.

ABLAUF

- ▶ Die Paare halten sich jeweils an den Händen und versuchen, im Zusammenspiel Treffer zu erzielen.
- ▶ Die Handfassung darf nicht gelöst werden, andernfalls wechselt sofort das Angriffsrecht.
- ▶ Welche Mannschaft erzielt in 10 Minuten die meisten Treffer?

VARIATIONEN

- ▶ Beide Spieler des Paares müssen jeweils einmal am Ball gewesen sein, ehe zu einem anderen Paar weitergepasst werden darf.
- ▶ Mit maximal 3 Kontakten spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Paare ungefähr größenmäßig gleich einteilen.
- ▶ Nach dem Abspiel immer sofort wieder anbieten ("Spiel und geh!").
- ▶ Auf ein reges Zusammenspiel achten.