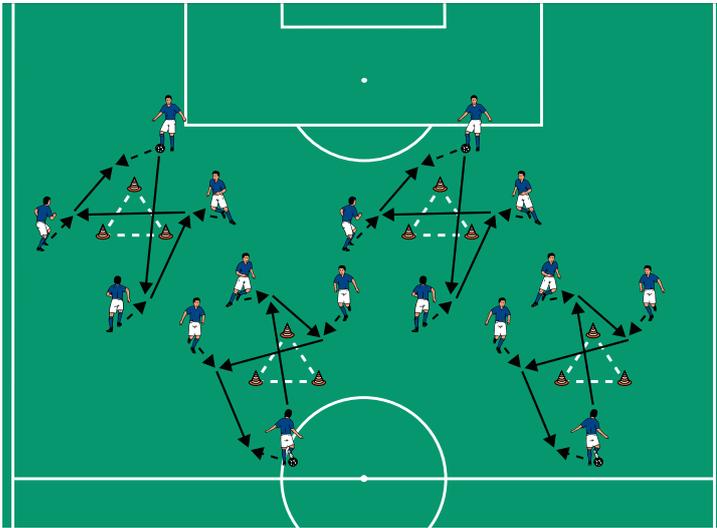


THEMA: DAS ZUSAMMENSPIEL VERBESSERN UND DEN GEGNER MÜDE SPIELEN



AUFWÄRMEN 2:

TECHNIKDUELLE II

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten.
- ▶ 4 Dreiecke abbauen.
- ▶ Je 2 Paare gemeinsam auf die Dreiecke verteilen.

ABLAUF

- ▶ Den Grundablauf beibehalten.
- ▶ Die Paare treten gegeneinander an.
- ▶ Jetzt passen alle Spieler direkt.
- ▶ Bevor durch das Dreieck gepasst wird, müssen jeweils beide Partner am Ball gewesen sein: Der Passempfänger passt seitlich am Dreieck vorbei zu seinem Partner, der über eine andere Seite des Dreiecks direkt zum anderen Paar zurückpasst.
- ▶ Welches Paar hat nach 3 Minuten mehr Punkte?

VARIATIONEN

- ▶ Ein Auf- und Abstiegsturnier organisieren: Die Gewinner steigen ein Dreieck auf, die Verlierer ein Dreieck ab.
- ▶ Nur mit der Innenseite passen.
- ▶ Nur mit rechts/links passen.
- ▶ Die Aufgaben innerhalb der Paare (Pass zum Mitspieler und Pass durch das Dreieck) nach jeder Aktion wechseln.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Zu harte Zuspiele als Fehler werten.
- ▶ Nur flache Pässe zulassen!
- ▶ Das schnelle Anbieten und Freilaufen steht im Mittelpunkt dieser Aufgabe.
- ▶ Auf eine rege Kommunikation achten.
- ▶ Die Dreiecke gegebenenfalls nach einigen Durchgängen vergrößern, um die Lauf- und Passwege zu erweitern.