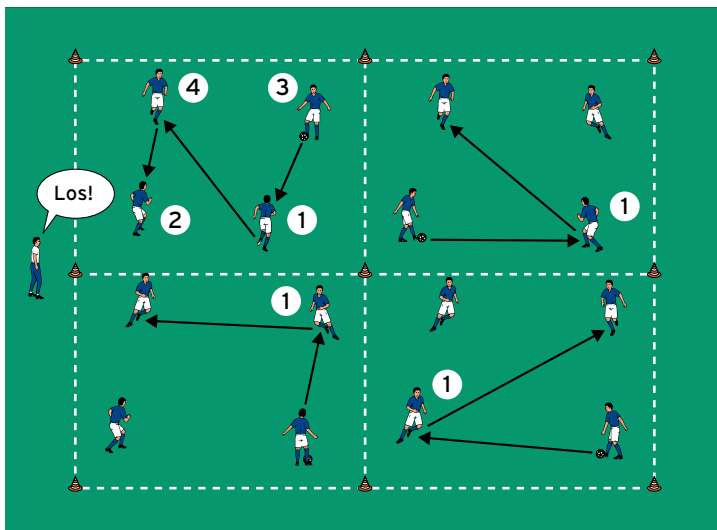


THEMA: ZIELSTREBIG ÜBER DEN FLÜGEL ANGREIFEN



AUFWÄRMEN 1:

PASS-STEIGERUNG

ORGANISATION

- ▶ 4 Felder markieren.
- ▶ 4 Gruppen bilden.
- ▶ Die Spieler innerhalb der Gruppen nummerieren.

ABLAUF

- ▶ Auf ein Trainerkommando passen sich die Spieler in der vorgegebenen Reihenfolge zu.
- ▶ Der erste Pass muss immer zu Spieler 1 gespielt werden.
- ▶ Anschließend muss mit 2 Pässen zu Spieler 2 gespielt werden usw.
- ▶ Für jede gelungene Aktion wird 1 Punkt vergeben.
- ▶ Welche Mannschaft hat nach 2 Minuten die meisten Punkte?

VARIATIONEN

- ▶ Eine bestimmte Zielpunktzahl vorgeben.
- ▶ Rückwärts zählen.
- ▶ Dabei muss Spieler 1 beispielsweise mit 4 Pässen angespielt werden usw.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Übung stellt hohe Anforderungen an die Konzentrationsfähigkeit der Spieler.
- ▶ Intensive Kommunikation fördert die gegenseitige Unterstützung bei dieser Konzentrationsaufgabe.
- ▶ Die Spieler müssen ihre Umgebung permanent scannen, um die Kombinationen sauber spielen zu können.